

МБДОУ « Центр развития ребенка –
Детский сад №3» города Кызыла
Республики Тыва

Руководителю
Управления Роспотребнадзора
по Республике Тыва
Л.К. Салчак

Адрес: 667000. Республика Тыва,
Город Кызыл, Ул. Качетова, д.33
ИНН:1701033775

исх: _____ от « ____ » _____ 2024г.

ОТЧЕТ

об исполнении предписания от 22 февраля 2024 года №45 об устранении выявленных нарушений обязательных требований

Муниципальное бюджетное дошкольное общеобразовательное учреждение «Центр развития ребёнка -Детский сад №3» города Кызыла Республики Тыва, рассмотрев предписание от 22 февраля 2024 года №45 об устранении выявленных нарушений обязательных требований информирует о мерах, принятых во исполнение указанного предписания.

1. Предписание рассмотрено и обсуждено на совещании при заведующей (протокол от 01.03.2024г. №6)
2. В целях исполнения предписания в МБДОУ «ЦРР-Детский сада №3» г. Кызыла РТ проведена следующая работа:

№	Содержание нарушения	Устранение нарушения	Приложение
1.	Оборудовать место для хранения колясок, санок, велосипедов на территории ДОУ	Выполнено. 	-

2. Оборудовать на трехъярусных кроватях лесенки.

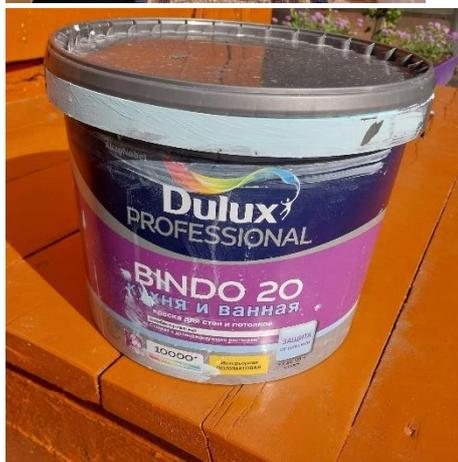
Оборудовали стремянками с двумя ступенями фирмы СИБРТЕХ с максимальной нагрузкой 120кг.

-



			
3.	<p>Провести ремонтные работы внутренней отделки групповых ячеек и медицинского кабинета из материала, предусматривающей проведение влажной уборки с применением моющих и дезинфицирующих средств.</p>	<p>Покрашено антибактериальной стойкой дезинфицирующей интерьерной полуматовой краской для кухни и ванной фирма Dulux Professional</p> 	-





4. Установить вентиляцию в
5. групповых ячейках (игровая,
спальная) ДОУ согласно
законодательству о техническом

Заключены договора №299,300 от 08
апреля 2024 года и ИП Хурума Аяс
Юрьевич.

Приложение
1

регулировании в сфере безопасности зданий и сооружений.
Провести обследование технического состояния системы вентиляции туалетного помещения 1 раз в год.





			
6.	<p>Обеспечить по списочному составу детей столами и стульями в первой младшей группе.</p>		-
7.	<p>Обеспечить мебелью (стулья) регулируемые в соответствии роста и возрастом детей.</p>	<p>Установленные стулья в групповые помещения по количеству детей</p>	-



8.	Соблюдать нормы площади на 1 ребенка в соответствии СанПиН исходя из групп раннего возраста(до 3 лет)-не менее 2.5 м2 на 1 ребенка и для групп дошкольного возраста (от 3 до 7 лет)- не менее 2м2 на одного ребенка, без учета мебели и её расстановки.	Обратились с просьбой в Департамент Мэрии города Кызыла.	-
9.	Обеспечить мебелью, которая подвергается проведению влажной уборки с применением моющих и дезинфицирующих средств.	Сделали перетяжку мягкой мебели.	-

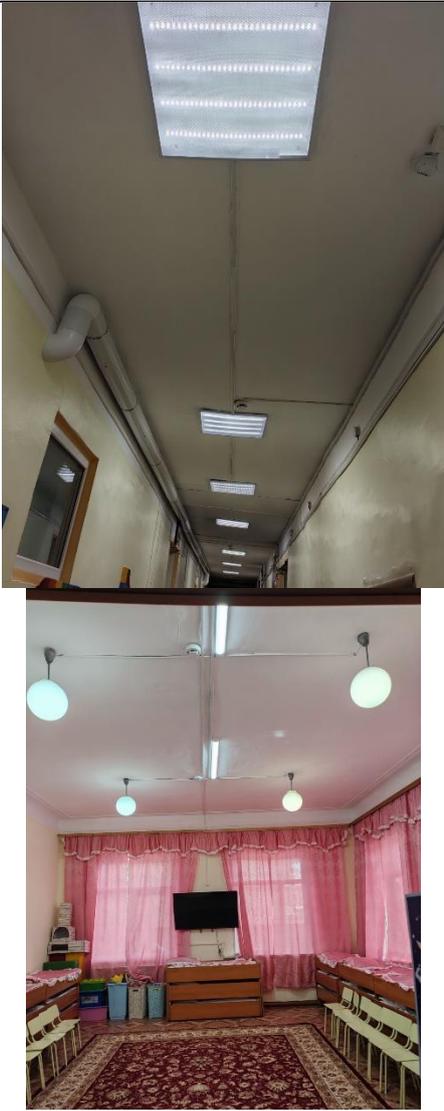


10	Постельные принадлежности (подушки, матрас) подвергать химической очистке или дезинфекционной обработке один раз в год.	Заключён договор с ГБУЗ РТ «Противотуберкулёзный диспансер № 45/бак от 02 июля 2024 Работаем по графику.	Приложение 2
----	---	--	-----------------



			
11.	<p>Примерное меню дифференцировать по возрастной категории :с 1-го до 3 лет. С 3х-до 7-ми лет.</p>	<p>Вложено в отчёт от 01 июля 2024</p>	<p>Приложение 3</p>
12. 13.	<p>Установить стол для теста с покрытием из дерева твердых лиственных пород.</p> <p>Обеспечить цельнометаллическим производственным столом для готовой продукции.</p>	<p>Установлены 2 стола фирмы КОВОР с покрытием из дерева твердых лиственных пород.</p> <p>Установлен цельнометаллический производственный стол для готовой продукции.</p> 	<p>Приложение 4</p>

			
14.	Откорректировать режим для ,продолжительность занятий, дневного сна детей, с соответствии с СанПиН.	Откорректирован режим дня, продолжительность занятий, дневного сна в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21.	Приложение 5
15.	Установить дополнительное освещение потолочными светильниками с разрядными люминесцентными или светодиодными лампами со спектрами светозлучения: белые, тепло-белые, естественно-белый, в игровой комнате средней группы. Обеспечить своевременную замену неисправных ламп и не допускать в одном помещении использовать разные типы ламп, а также лампы с разным светозлучением.	Установили. Контроль прошли успешно. 	-

			
16.	<p>Производственный контроль провести с лабораторными исследованиями и испытаниями со специализированной организацией.</p>	<p>ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии РТ» Протоколы лабораторных испытаний от 28.11.2023 г.; 26.02.2024 г.</p>	<p>Приложение 6</p>

И. о. заведующей _____ Паршукова Л.П.

Договор № 299
на установку (монтаж) оборудования

г.Кызыл «08» апреля 2024 г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 3 Г. КЫЗЫЛА РЕСПУБЛИКИ ТЫВА", действующей на основании Устава, именуемый в дальнейшем "Заказчик", с одной стороны и индивидуальный предприниматель Хурума Аяс Юрьевич, именуемый в дальнейшем «Исполнитель», действующий на основании Свидетельства ОГРНИП, с другой стороны, совместно именуемые в дальнейшем «Стороны», заключили настоящий договор о нижеследующем:

Предмет Договора

1.1. По настоящему Договору Исполнитель обязан выполнить услуги по установке систем вентиляции (далее – «оборудования») Заказчику по адресу: г. Кызыл, ул. Кочетова 33, а Заказчик принять выполненные работы и оплатить Исполнителю на условиях и в порядке, предусмотренных настоящим договором.

1.2. Перечень услуг, а также их стоимость указаны в Приложении №1, который является неотъемлемой частью настоящего договора.

1.3. Общая стоимость выполненных работ, их перечень с указанием стоимости каждой отдельной взятой работы по установке (монтажу) оборудования, указывается в актах выполненных работ, которые являются неотъемлемой частью настоящего договора.

Права и обязанности Исполнителя.

Исполнитель обязан:

2.1. Выполнить работы по установке (монтажу) оборудования, направленные на установку и обеспечение безопасной, надежной, бесперебойной работы оборудования, в том числе: проверка работоспособности оборудования и установка (монтаж) оборудования.

2.2. Сообщать Заказчику об обстоятельствах, действиях работников Заказчика, которые привели или могут привести к нарушениям работы оборудования;

2.3. При проведении работ по установке (монтажу) оборудования соблюдать требования Правил устройства электроустановок, Правил безопасной эксплуатации электроустановок потребителей и Правил пожарной безопасности;

2.4. Если Исполнитель выполняет работы с использованием своих материалов он обязан предварительно согласовать их стоимость с Заказчиком и лишь после этого приступать к работам.

2.5. Сметная документация подготавливается Исполнителем только после 100%-ной предоплаты.

3. Права и обязанности Заказчика.

Заказчик обязан:

3.1. Обеспечить Исполнителя всеми необходимыми материалами и товарами для оказания услуги;

3.2. Обеспечить условия и возможность ведения работ по установке и монтажу оборудования;

3.3. Обеспечить эксплуатацию оборудования в соответствии с требованиями нормативной документации;

3.4. Оплатить Исполнителю выполнение работ в соответствии с п.4.1.

4. Условия оплаты.

4.1. Оплата услуг производится по 100% предоплате на основании выставленного от Исполнителя счета. Порядок расчетов сторон – безналичный.

4.2. При проведении дополнительных (не предусмотренных настоящим договором) и внеплановых работ, порядок и стоимость их оплаты определяется в соответствии с дополнительными соглашениями. Оплата производится в безналичном порядке на банковский счет Исполнителя.

4.3. В стоимость установки и монтажа оборудования не входит стоимость материалов, узлов, деталей, которые используются Исполнителем для ремонта оборудования.

5. Ответственность сторон.

5.1. Стороны несут ответственность за невыполненные или ненадлежащие выполнение обязательств по настоящему Договору в соответствии с действующим законодательством РФ.

5.2. При нарушении сроков выполнения работ по вине Исполнителя, последний уплачивает Заказчику штраф в размере 1 %.

5.3. В случае нарушения Заказчиком сроков по оплате работ выполненных Исполнителем, Заказчик выплачивает Исполнителю штраф в размере 1 % от суммы долга за каждый день просрочки оплаты, но не более размера установленного законодательством.

6. Порядок приемки – сдачи выполненных работ.

6.1. Исполнитель оказывает Заказчику услуги по установке оборудования по акту приема-передачи работ, в котором указывается стоимость работ по установке (монтажу) оборудования. Указанные акты предоставляются Исполнителем Заказчику с момента исполнения.

6.2. В процессе сдачи-приемки выполненных работ проверяется соответствие законченных работ условиям договора. Если при сдаче-приемке выполненных работ обнаруживаются недостатки качества выполненных работ, предоставленных Исполнителем, которые возникли по вине Исполнителя, Заказчик вправе не принимать выполненные работы до устранения недостатков качества, а также задержать оплату некачественно выполненных работ. В таком случае при просрочке оплаты неустойка, предусмотренная пунктом 5.4 настоящего договора, не начисляется. Недостатки качества выполненных работ и материалов отображаются в акте выполненных работ.

7. Срок действия, изменение и расторжение договора.

7.1. Настоящий договор вступает в силу с момента подписания сторон и действует на срок до окончания предусмотренных настоящим договором услуг по установке приточно-вытяжных вентиляционных систем. Если одна из сторон или обе стороны не исполняют или ненадлежаще исполняют свои обязательства по настоящему договору, срок его действия продлевается до момента надлежащего исполнения обязательства виновной стороной.

7.2. Настоящий договор может быть изменен, расторгнут по соглашению сторон, которое оформляется в виде дополнительного соглашения к Настоящему договору.

7.3. Настоящий договор также может быть расторгнут в порядке, предусмотренном действующим законодательством Российской Федерации в случае нарушения одной из сторон условий настоящего договора.

7.4. Настоящий договор может быть расторгнут по инициативе одной из сторон о чем она обязана поставить в известность другую сторону не позднее, чем за 10 дней.

8. Разрешение споров.

8.1. Все споры, связанные с исполнением данного договора, решаются Сторонами путем переговоров. В случае не достижения согласия споры по настоящему договору будут решаться в Арбитражном суде г. Кзыл, согласно действующему законодательству РФ.

9. Прочие условия.

9.1. По всем вопросам неурегулированным Настоящим договором стороны руководствуются действующим законодательством Российской Федерации.

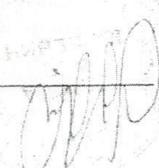
Приложение № 1 к Договору №299 от 08.04.2024
 установка (монтаж) оборудования

Перечень работ по установке (монтажу) оборудования, их стоимость

№	Услуги	Цена за ед., руб.	Количество	Стоимость, руб.
1	Безвентиляционные излучающие	13735	4	54940
2	Реализация (установка, прочие расходы)	12200	4	48800
	Итого			103740



 Заказчик



 Исполнитель
 Хурма А.Ю.

9.2. Настоящий договор составлен в двух экземплярах, причем оба текста являются аутентичными и имеют равную юридическую силу.

9.3. С момента вступления в силу настоящего договора все соглашения, заключенные ранее между сторонами по данному предмету в устной или письменной форме теряют юридическую силу.

10. Почтовые адреса, платежные другие реквизиты сторон.

ИСПОЛНИТЕЛЬ:	ЗАКАЗЧИК:
<p>Индивидуальный предприниматель ХурумаАяс Юрьевич</p> <p>Юридический адрес 667000, Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Ленина, д.58 ИНН 170110468889, ОГРН 316171900064844, Расчетный счет 40802810102500124791,</p> <p>Банк ООО «Банк Точка», ИНН банка 9721194461, БИК банка 044525104, Корреспондентский счет банка 30101810745374525104, Юридический адрес банка 109456, город Москва, 1-й Вешняковский просед, д. 1, стр. 8, этаж 1, помещ. 43 Тел. +79235584555</p>	<p>МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 3 Г. КЫЗЫЛА РЕСПУБЛИКИ ТЫВА" Юридический адрес: 667000, Тыва Респ., г. Кызыл, ул. Кочетова 33</p> <p>ИНН 1701033775 КПП 170101001 ОГРН 1021700510336 Расч. счет: 03234643934010001200 Бик банка: 019304100 Корр. счет: 401038105453700000 тел. +7 (39422) 3-31-09 Заведующая СОБОЛЕВА НАДЕЖДА НИКОЛАЕВНА</p>

Исполнитель
Хурума А.Ю.



Заказчик
СОБОЛЕВА НАДЕЖДА НИКОЛАЕВНА



Вентильная

Договор № 300
на установку (монтаж) оборудования

г.Кызыл «08» апреля 2024 г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 3 Г. КЫЗЫЛА РЕСПУБЛИКИ ТЫВА", действующей на основании Устава, именуемый в дальнейшем "**Заказчик**", с одной стороны и индивидуальный предприниматель Хурума Аяс Юрьевич, именуемый в дальнейшем "**Исполнитель**", действующий на основании Свидетельства ОГРНИП, с другой стороны, совместно именуемые в дальнейшем "**Стороны**", заключили настоящий договор о нижеследующем:

Предмет Договора

1.1. По настоящему Договору Исполнитель обязан выполнить услуги по установке систем вентиляции (далее – «оборудования») Заказчику по адресу: г. Кызыл, ул. Кочетова 33, а Заказчик принять выполненные работы и оплатить Исполнителю на условиях и в порядке, предусмотренных настоящим договором.

1.2. Перечень услуг, а также их стоимость указаны в Приложении №1, который является неотъемлемой частью настоящего договора.

1.3. Общая стоимость выполненных работ, их перечень с указанием стоимости каждой отдельной взятой работы по установке (монтажу) оборудования, указывается в актах выполненных работ, которые являются неотъемлемой частью настоящего договора.

Права и обязанности Исполнителя.

Исполнитель обязан:

2.1. Выполнить работы по установке (монтажу) оборудования, направленные на установку и обеспечение безопасной, надежной, бесперебойной работы оборудования, в том числе: проверка работоспособности оборудования и установка (монтаж) оборудования.

2.2. Сообщать Заказчику об обстоятельствах, действиях работников Заказчика, которые привели или могут привести к нарушениям работы оборудования;

2.3. При проведении работ по установке (монтажу) оборудования соблюдать требования Правил устройства электроустановок, Правил безопасной эксплуатации электроустановок потребителей и Правил пожарной безопасности;

2.4. Если Исполнитель выполняет работы с использованием своих материалов он обязан предварительно согласовать их стоимость с Заказчиком и лишь после этого приступать к работам.

2.5. Сметная документация подготавливается Исполнителем только после 100%-ной предоплаты.

3. Права и обязанности Заказчика.

Заказчик обязан:

3.1. Обеспечить Исполнителя всеми необходимыми материалами и товарами для оказания услуги;

3.2. Обеспечить условия и возможность ведения работ по установке и монтажу оборудования;

3.3. Обеспечить эксплуатацию оборудования в соответствии с требованиями нормативной документации;

3.4. Оплатить Исполнителю выполнение работ в соответствии с п.4.1.

4. Условия оплаты.

4.1. Оплата услуг производится по 100% предоплате на основании выставленного от Исполнителя счета. Порядок расчетов сторон – безналичный.

4.2 При проведении дополнительных (не предусмотренных настоящим договором) и внеплановых работ, порядок и стоимость их оплаты определяется в соответствии с дополнительными соглашениями. Оплата производится в безналичном порядке на банковский счет Исполнителя.

4.3. В стоимость установки и монтажа оборудования не входит стоимость материалов, узлов, деталей, которые используются Исполнителем для ремонта оборудования.

5. Ответственность сторон.

5.1. Стороны несут ответственность за невыполненные или ненадлежащие выполнение обязательств по настоящему Договору в соответствии с действующим законодательством РФ.

5.2. При нарушении сроков выполнения работ по вине Исполнителя, последний уплачивает Заказчику штраф в размере 1 %.

5.3. В случае нарушения Заказчиком сроков по оплате работ выполненных Исполнителем, Заказчик выплачивает Исполнителю штраф в размере 1 % от суммы долга за каждый день просрочки оплаты, но не более размера установленного законодательством.

6. Порядок приемки – сдачи выполненных работ.

6.1. Исполнитель оказывает Заказчику услуги по установке оборудования по акту приема-передачи работ, в котором указывается стоимость работ по установке (монтажу) оборудования. Указанные акты предоставляются Исполнителем Заказчику с момента исполнения.

6.2. В процессе сдачи-приемки выполненных работ проверяется соответствие законченных работ условиям договора. Если при сдаче-приемке выполненных работ обнаруживаются недостатки качества выполненных работ, предоставленных Исполнителем, которые возникли по вине Исполнителя, Заказчик вправе не принимать выполненные работы до устранения недостатков качества, а также задержать оплату некачественно выполненных работ. В таком случае при просрочке оплаты неустойка, предусмотренная пунктом 5.4 настоящего договора, не начисляется. Недостатки качества выполненных работ и материалов отображаются в акте выполненных работ.

7. Срок действия, изменение и расторжение договора.

7.1. Настоящий договор вступает в силу с момента подписания сторон и действует на срок до окончания предусмотренных настоящим договором услуг по установке приточно-вытяжных вентиляционных систем. Если одна из сторон или обе стороны не исполняют или ненадлежаще исполняют свои обязательства по настоящему договору, срок его действия продлевается до момента надлежащего исполнения обязательства виновной стороной.

7.2. Настоящий договор может быть изменен, расторгнут по соглашению сторон, которое оформляется в виде дополнительного соглашения к Настоящему договору.

7.3. Настоящий договор также может быть расторгнут в порядке, предусмотренном действующим законодательством Российской Федерации в случае нарушения одной из сторон условий настоящего договора.

7.4. Настоящий договор может быть расторгнут по инициативе одной из сторон о чем она обязана поставить в известность другую сторону не позднее, чем за 10 дней.

8. Разрешение споров.

8.1. Все споры, связанные с исполнением данного договора, решаются Сторонами путем переговоров. В случае не достижения согласия споры по настоящему договору будут решаться в Арбитражном суде г. Кзыл, согласно действующему законодательству РФ.

9. Прочие условия.

9.1. По всем вопросам неурегулированным Настоящим договором стороны руководствуются действующим законодательством Российской Федерации.

9.2. Настоящий договор составлен в двух экземплярах, причем оба текста являются аутентичными и имеют равную юридическую силу.

9.3. С момента вступления в силу настоящего договора все соглашения, заключенные ранее между сторонами по данному предмету в устной или письменной форме теряют юридическую силу.

10. Почтовые адреса, платежные другие реквизиты сторон.

ИСПОЛНИТЕЛЬ:	ЗАКАЗЧИК:
<p>Индивидуальный предприниматель Хурума Аяс Юрьевич</p> <p>Юридический адрес 667000, Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Ленина, д.58 ИНН 170110468889, ОГРН 316171900064844, Расчетный счет 40802810102500124791,</p> <p>Банк ООО «Банк Точка», ИНН банка 9721194461, БИК банка 044525104, Корреспондентский счет банка 30101810745374525104. Юридический адрес банка 109456, город Москва, 1-й Вешняковский проезд, д. 1, стр. 8, этаж 1, помещ. 43 Тел. +79235584555</p>	<p>МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 3 Г. КЫЗЫЛА РЕСПУБЛИКИ ТЫВА" Юридический адрес: 667000, Тыва Респ., г. Кызыл, ул. Кочетова 33</p> <p>ИНН 1701033775 КПП 170101001 ОГРН 1021700510336 Расч. счет 03234643937010001200 БИК банка: 019304100 Корр. счет: 4010281094537000000 тел. +7 (39422) 3-31-09</p> <p>Заведующая СОБОЛЕВА НАДЕЖДА НИКОЛАЕВНА</p>

Исполнитель
Хурума Аяс Юрьевич



Заказчик

СОБОЛЕВА НАДЕЖДА НИКОЛАЕВНА



Приложение № 1 к Договору №300 от 08.04.2024
установку (монтаж) оборудования

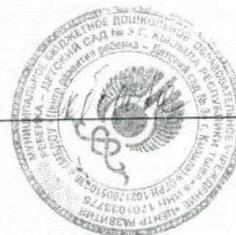
Перечень работ по установке (монтажу) оборудования, их стоимость

№	Услуги	Цена за ед., руб.	Количество	Стоимость, руб.
1	Вентиляционные изделия	64500	1	64500
2	Реализация (установка, прочие расходы)	80700	1	80700
			Итого	145200

Исполнитель
Хурума А.Ю.



Заказчик



М.О.У.В. Сергеев
РПН

ДОГОВОР
возмездного оказания услуг № 67-пк

г. Кызыл

«01» февраля 2024 г.

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва» в лице врио главного врача Очур Шончалай Сергеевны, действующей на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Исполнитель», с одной стороны и МБДОУ «Центр развития ребенка — Детский сад № 3 г. Кызыла Республики Тыва» в лице заведующей Соболевой Надежды Николаевны, действующей на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Заказчик» с другой стороны (совместно именуемые Стороны), заключили настоящий договор о нижеследующем:

1. Предмет договора.

- 1.1. Исполнитель обязуется предоставить услуги, указанные в п. 1.2. настоящего договора, а Заказчик обязуется принять и оплатить предоставленные услуги в полном объеме.
- 1.2. Исполнитель предоставляет Заказчику следующие услуги: **лабораторно - инструментальные исследования в рамках производственного контроля на 2024 год.**
- 1.3. Услуги считаются оказанными после подписания Сторонами акта об оказании услуг, являющегося неотъемлемой частью настоящего Договора.

2. Цена услуг и порядок расчетов

- 2.1. Размер стоимости предоставляемых услуг Исполнителя рассчитывается согласно Прейскуранту цен утвержденному приказом ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва» № 1 от 09.01.2024 г. Стоимость услуг составляет **57 539 руб. 88 коп.** (пятьдесят семь тысяч пятьсот тридцать девять руб. 88 коп.) в том числе НДС **9 589 руб. 98 коп.** (девять тысяч пятьсот восемьдесят девять руб. 98 коп.) согласно прилагаемому расчету.
- 2.2. Оплата производится Заказчиком предварительно в размере 100% от стоимости услуг в течение 3 рабочих дней после подписания договора путем перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя, либо путем внесения денежных средств в кассу Исполнителя.
- 2.3. В случае неоплаты Заказчиком предъявленных счетов в установленный настоящим договором срок Исполнитель оставляет за собой право в одностороннем порядке приостановить оказание услуг и расторгнуть настоящий договор.

3. Права и обязанности сторон**3.1. Заказчик обязан:**

- 3.1.1. Оплатить услуги Исполнителя, связанные с выполнением заказа в соответствии с п. 2 настоящего Договора.
- 3.1.2. Не распространять каким-либо способом полученные от Исполнителя сведения без его письменного согласия если иное не вытекает из существа заказа.
- 3.1.3. После получения неудовлетворительных результатов производственного контроля в течение 3 календарных дней информировать Управление Роспотребнадзора по Республике Тыва о мерах, принятых по устранению нарушения санитарных правил с приложением протоколов лабораторных исследований.

3.2. Заказчик имеет право:

- 3.2.1. Приостанавливать оплату предоставляемых услуг, если Исполнитель не выполняет, либо ненадлежащим образом выполняет свои обязательства, указанные в п. 3.3 настоящего Договора.
- 3.2.2. Осуществлять контроль за выполнением заказа, не вмешиваясь в область профессиональной компетенции Исполнителя.

3.3. Исполнитель обязан:

- 3.3.1. Соблюдать конфиденциальность в отношении информации, полученной от Заказчика в связи с исполнением настоящего Договора.
- 3.3.2. Обеспечить выполнение заказа надлежащим образом в надлежащий срок.
- 3.3.3. Оказать услуги лично, если иное не будет дополнительно согласовано сторонами.

3.4. Исполнитель имеет право:

- 3.4.1. Приостановить исполнение заказа и расторгнуть настоящий договор в одностороннем порядке, если Заказчик не выполняет либо ненадлежащим образом выполняет свои обязательства, указанные в п. 3.2 настоящего Договора.

4. Сроки предоставления услуг

- 4.1. Настоящий договор заключен на срок со дня подписания договора и по 31.12.2024 включительно.
- 4.2. Для целей исполнения договора в установленный срок Стороны примут все меры для полного выполнения своих обязательств.

5. Ответственность сторон

- 5.1. Стороны несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств по настоящему договору в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.
- 5.2. После подписания Сторонами акта об оказании услуг претензии по оказанию услуг не принимаются.
- 5.3. За нарушение сроков оплаты услуг, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных договором, Исполнитель вправе потребовать с Заказчика уплаты неустойки (пени), штраф.
- 5.4. За нарушение сроков оказания услуг Заказчик вправе требовать с Исполнителя уплаты неустойки (пени), штраф.
- 5.5. Неустойка (пени) начисляется за каждый день просрочки исполнения Заказчиком обязательства, предусмотренного Договором, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного Договором срока исполнения обязательства. При этом размер пени устанавливается в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от неуплаченной в срок суммы.

5.6. За каждый факт неисполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Договором, за исключением просроченного исполнения обязательств, предусмотренных Договором, Исполнитель вправе взыскать с Заказчика штраф в размере 1000,0 (одна тысяча) рублей.

5.7. Сторона освобождается от уплаты неустойки (пени, штрафа), если докажет, что неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательства, предусмотренного контрактом, произошло вследствие непреодолимой силы или по вине другой стороны.

5.8. Оплата Исполнителем неустойки (пени, штрафа) по настоящему Договору осуществляется путем перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя, либо путем внесения денежных средств в кассу Исполнителя.

5.9. Уплата неустойки, пени, штрафа не освобождает Стороны от исполнения обязательств или устранения нарушений.

6. Порядок разрешения споров

6.1. Все споры и разногласия, возникающие в процессе заключения и исполнения настоящего Договора решаются Сторонами в претензионном порядке путем направления претензии на почтовый адрес Стороны, либо на электронную почту. Срок рассмотрения претензии — 10 дней.

6.2. В случае невозможности разрешения споров и разногласий путем переговоров, Стороны после реализации предусмотренной законодательством процедуры досудебного урегулирования споров и разногласий, передают их на рассмотрение в Арбитражный суд Республики Тыва.

7. Обстоятельства непреодолимой силы

7.1. Стороны освобождаются от ответственности за неисполнение и ненадлежащее исполнение своих обязательств по настоящему Договору в случае действия обстоятельств непреодолимой силы, прямо или косвенно препятствующих исполнению настоящего Договора, то есть таких обстоятельств, которые независимы от воли сторон и не могли ими быть предвидены в момент заключения договора и предотвращены разумными средствами при их наступлении.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящий Договор вступает в силу с момента его подписания Сторонами.

8.2. Любые дополнения, протоколы, приложения к настоящему Договору становятся его неотъемлемыми частями с момента их подписания Сторонами.

8.3. Во всем, что не оговорено в настоящем Договоре, Стороны руководствуются действующим законодательством.

8.4. При изменении наименования, адреса, банковских реквизитов или реорганизации Стороны информируют друг друга в письменном виде в 10-дневный срок.

8.5. Настоящий Договор составлен в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному экземпляру для каждой из Сторон.

8.6. В случае привлечения Исполнителя к мероприятиям по проведению государственного контроля (надзора) (плановые и внеплановые проверки) срок действия настоящего договора приостанавливается с даты поступления Исполнителем соответствующего поручения, о чем Исполнитель уведомляет Заказчика в письменной форме (в том числе по факсу и электронной почте) в течение 4 рабочих дней.

8.7. После проведения государственного контроля (надзора) действие договора возобновляется до периода, указанного в п. 4.1. настоящего договора.

9. Адреса и банковские реквизиты

ИСПОЛНИТЕЛЬ:	ЗАКАЗЧИК:
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения (ФБУЗ) «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва» 667010, Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Калинина, д.116 ИНН 1701037811/КПП 1701010001 Казначейский счет 03214643000000011200 в Отделении – НБ Республики Тыва // УФК по Республике Тыва Корр. счет (№ ЕКС) 40102810945370000080 БИК ТОФК 019304100 КБК 000000000000000000000000130 ОКПО – 01958337 ОКОГУ – 13222 ОКВЭД – 85.14.5 74.70.3 ОКАТО – 93401000000 ОКФС – 12 ОКОПФ – 72 ОГРН – 1051700509288 Код по СПЗ – 03121000044 Реестровый номер в перечне ГМУ: 0312100000001 E-mail: priem@17cgje.ru Тел. 8(39422)5-43-79 (побейная), ОНЧ 8(39422)5-43-79 (вн. 219)	МБДОУ «Центр развития ребенка — Детский сад 3 г. Кызыла Республики Тыва» Адрес: г. Кызыл, ул. Кочетова, д. 33 ИНН: 1701033775 КПП: 170101001 ОГРН: 1021700510336 Тел.: 8 901 019 7303 Эл. почта:

Врио главного врача

И.С. Очур

Заведующий

Н.Н. Соболева

Приложение № 1 к Договору
возмездного оказания услуг № 6/
пк от 01.02.2024 г.

Расчет цены

	Наименование товаров (работ, услуг)	Единица измерения	Количество	Цена (Российский рубль)	Сумма (Российский рубль)	Срок исполнения
11.28	Оценка графика производственного контроля <i>отбор одной пробы</i>		1	1495,00	1495,00	январь
11.39	- воды питьевой из централизованной системы водоснабжения	шт.	2	195,00	390,00	1 раз в полугодие
11.43	- почвы	шт.	2	450,00	900,00	1 раз в год
11.49	- смывы с объектов внешней среды	шт.	20	120,00	2400,00	1 раз в полугодие
11.45	- пищевых продуктов и продовольственного сырья	шт.	5	205,00	1025,00	ежеквартально
	II РАЗДЕЛ санитарно-химические исследования					
	Исследование воды					
2.1	Запах при 20 град (описательное)	шт.	2	69,00	138,00	1 раз в полугодие
2.4	Цветность (фотометрический)	шт.	2	183,90	367,80	
2.5	Мутность (фотометрический)	шт.	2	183,90	367,80	
2.14	Массовая концентрация общего железа (фотометрический)	шт.	2	505,60	1011,20	
2.9	Жесткость (титриметрический)	шт.	2	363,80	727,60	
2.16	Нитриты (фотометрический)	шт.	2	472,30	944,60	
	III РАЗДЕЛ санитарно-химические исследования пищевых продуктов, продовольственного сырья					
3.254	Калорийность (сухие вещества, жир, белки, зола, углеводы)	шт.	1	2401,80	2401,80	1 раз в год
11.32	Оформление протокола лабораторно-инструментальных исследований, 1 протокол	шт.	1	175,00	175,00	
	IV РАЗДЕЛ Бактериологические, санитарно-бактериологические исследования					
	Пищевые продукты (готовое блюдо)					
4.18	КМАФАнМ (количество мезофильных аэробных и факультативно-анаэробных микроорганизмов)	шт.	4	405,40	1621,60	ежеквартально
4.19	БГКП (бактерий группы кишечных палочек)	шт.	4	378,40	1513,60	
4.20	Патогенные микроорганизмы, в том числе сальмонеллы	шт.	4	828,00	3312,00	
4.22	Staphylococcus aureus	шт.	4	517,50	2070,00	
11.32	Оформление протокола лабораторно-инструментальных исследований, 1 протокол	шт.	4	175,00	700,00	
	Вода питьевая (мембранный метод)					
4.33	Общее микробное число (ОМЧ)	шт.	2	606,40	1212,80	1 раз в полугодие
4.34	Обобщенные колиформные бактерии (ОКБ), E.coli	шт.	2	422,80	845,60	
4.37	Колифаги	шт.	2	666,20	1332,40	
4.35	Энтерококки	шт.	2	479,30	958,60	
11.32	Оформление протокола лабораторно-инструментальных исследований, 1 протокол	шт.	2	175,00	350,00	
	Смывы					

4.64	БГКП (бактерии группы кишечных палочек (общие колиформные бактерии, термотолетарные колиформные бактерии))	шт.	12	316,10	3793,20	1 раз в полугодие
5.18	Смывы с предметов окружающей среды на яйца гельминтов и цисты патогенных кишечных простейших	шт.	4	635,10	2540,40	
4.66	Сальмонеллы	шт.	4	471,20	1884,80	
11.32	Оформление протокола лабораторно-инструментальных исследований, 1 протокол	шт.	6	175,00	1050,00	
V РАЗДЕЛ Паразитологические исследования						
Почва						
5.7	Почва на яйца гельминтов по методу Романенко	шт.	2	1008,80	2017,60	1 раз в год
11.32	Оформление протокола лабораторно-инструментальных исследований, 1 протокол	шт.	1	175,00	175,00	
IX РАЗДЕЛ Измерения физических факторов неионизирующей природы						
Измерение параметров микроклимата						
9.1	Измерение параметров микроклимата, 1 точка	шт.	10	691,80	6918,00	1 раз в полугодие
11.32	Оформление протокола лабораторно-инструментальных исследований, 1 протокол	шт.	2	175,00	350,00	
Измерение параметров световой среды						
9.4	Измерение искусственной освещенности, 1 точка	шт.	5	557,10	2785,50	1 раз в год
11.32	Оформление протокола лабораторно-инструментальных исследований, 1 протокол	шт.	1	175,00	175,00	
Итого					47 949,90	
НДС 20%					9 589,98	
Всего к оплате					57 539,88	

Исполнитель:

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения (ФБУЗ) «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»
 Врач-главный врач
 Ш.С. Очур



Заказчик

МБДОУ ЦРР — Детский сад № 3
 Кызыл

Заведующий

(Handwritten signature)

Н.Н. Соболев

Утверждаю
Заведующая МБДОУ «ЦРР-Детский сад № 3»
Города Кызыла РТ

Соболева Н.Н.

на 01 июля 2024

ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг			Se, мг
Завтрак																					
КАША кукурузная молочная ВЯЗКАЯ	150	4.9	6.9	21.1	166.2	0.09	0.81	0.05	0.13	0.09	0.15	113.57	33.74	142.41	0.83	213.00	5.65	0.02	0.01	184	2008
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	4.6	7.9	15.5	152.4	0.04	0.07	0.07	0.14	0.08	0.04	94.30	7.40	70.45	0.41	37.15	0.00	0.00	0.00	1	2012
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.4	2.7	13.3	92.1	0.03	0.47	0.01	0.00	0.00	0.10	100.12	24.74	86.02	0.78	186.29	8.10	0.00	0.00	433	2008
Итого за прием пищи:	375	12.9	17.5	49.8	410.6	0.15	1.35	0.13	0.27	0.16	0.30	307.99	65.88	298.89	2.02	436.44	13.75	0.03	0.01		
II Завтрак																					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.9	0.2	18.2	77.4	0.02	3.60	0.00	0.00	0.00	0.02	12.60	7.20	12.60	2.52	216.00	1.80	0.00	0.00	442	2008
Итого за прием пищи:	180	0.9	0.2	18.2	77.4	0.02	3.60	0.00	0.00	0.00	0.02	12.60	7.20	12.60	2.52	216.00	1.80	0.00	0.00		
Обед																					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	1.0	1.3	2.7	26.8	0.02	8.08	0.00	0.63	0.00	0.02	20.78	7.67	17.26	0.46	93.05	1.45	0.01	0.00	3	2012
СУП по гречески на курином бульоне	180	15.7	18.8	22.9	327.8	0.17	6.84	0.26	1.56	0.07	0.18	47.64	64.67	197.04	2.97	663.11	9.22	0.10	0.01	108	2008
ГУЛЯШ ИЗ курицы	60/50	11.5	12.6	4.5	177.3	0.04	1.30	0.05	0.88	0.00	0.09	16.51	13.56	100.33	1.07	164.78	4.23	0.07	0.01	259	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4.4	3.7	27.9	162.8	0.05	0.00	0.02	0.94	0.06	0.02	7.38	5.88	32.55	0.74	50.78	0.61	0.01	0.01	331	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.0	0.0	14.5	58.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.41	1.59	0.00	0.00	0.98	0.00	0.00	0.00	к/к	к/к
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.07	0.00	0.00	0.88	0.00	0.03	7.20	7.60	34.80	1.60	54.40	2.24	0.00	0.00		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.6	0.4	30.1	142.1	0.10	0.00	0.00	1.18	0.00	0.03	13.80	19.80	50.40	1.20	77.40	0.00	0.01	0.00		2008
Итого за прием пищи:	730	39.8	37.1	119.6	976.5	0.45	16.22	0.33	6.08	0.13	0.36	120.73	120.75	432.38	8.04	1104.5 1	17.75	0.20	0.04		
Полдник																					
ЧАЙ без сахара	180	0.1	0.0	0.2	1.2	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	9.52	3.60	3.71	0.37	12.94	0.00	0.00	0.00	2	к/к
ПУДИНГ МАННЫЙ с густым молоком	60	4.9	6.2	30.2	198.7	0.04	0.16	0.05	0.78	0.23	0.12	85.59	12.66	82.69	0.44	138.38	4.81	0.01	0.00	8	2008
Итого за прием пищи:	240	5.0	6.2	30.5	199.9	0.04	0.18	0.05	0.78	0.23	0.13	95.11	16.26	86.40	0.81	151.32	4.81	0.01	0.00		
Ужин																					
УХА ИЗ РЫБЫ	150	6.5	3.6	14.0	114.9	0.08	4.63	0.14	0.54	0.06	0.07	22.96	31.23	120.55	0.94	460.52	48.11	0.21	0.01	87	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.05	0.00	0.00	0.59	0.00	0.02	6.90	9.90	25.20	0.60	38.70	0.00	0.00	0.00	к/к	к/к
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.9	2.4	14.5	92.3	0.03	0.54	0.02	0.00	0.00	0.11	107.54	13.88	75.71	0.45	158.93	9.00	0.00	0.00	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	360	11.7	6.2	43.6	278.2	0.16	5.17	0.16	1.13	0.06	0.19	137.40	55.00	221.46	1.99	658.16	57.11	0.22	0.01		
Всего за день:		70.3	67.3	261.7	1942.6	0.81	26.53	0.67	8.26	0.58	1.00	673.83	265.10	1051.7 3	15.37	2566.4 2	95.23	0.45	0.06		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг			Se, мг
Завтрак																					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4.0	5.1	22.0	149.2	0.04	0.12	0.03	0.69	0.08	0.09	76.02	12.25	71.52	0.26	120.14	3.75	0.01	0.00	189	2008
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	4.6	7.9	15.5	152.4	0.04	0.07	0.07	0.14	0.08	0.04	94.30	7.40	70.45	0.41	37.15	0.00	0.00	0.00	1	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1	0.0	9.9	39.9	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	2.41	1.98	3.71	0.37	12.70	0.00	0.00	0.00	5	к/к
Итого за прием пищи:	375	8.7	13.0	47.3	341.5	0.08	0.21	0.10	0.83	0.15	0.14	172.73	21.63	145.68	1.04	169.99	3.75	0.01	0.00		
Обед																					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0.5	0.0	4.5	20.8	0.02	0.77	0.77	0.24	0.00	0.02	17.66	13.13	19.01	0.35	76.86	1.92	0.02	0.00	41	2012
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	180	14.2	13.7	16.4	246.6	0.12	15.21	0.58	2.24	0.09	0.15	60.92	44.93	167.43	2.84	739.20	11.63	0.07	0.00	66	2012
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	13.6	13.5	21.4	261.5	0.15	10.85	0.17	0.65	0.07	0.15	25.14	41.10	166.39	2.64	956.46	11.39	0.07	0.00	258	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0.1	0.1	16.2	66.0	0.00	12.70	0.00	0.11	0.00	0.00	2.79	1.26	1.73	0.35	49.10	0.35	0.00	0.00	к/к	к/к
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.07	0.00	0.00	0.88	0.00	0.03	7.20	7.60	34.80	1.60	54.40	2.24	0.00	0.00		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.06	0.00	0.00	0.78	0.00	0.02	9.20	13.20	33.60	0.80	51.60	0.00	0.01	0.00	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	660	34.1	27.9	95.5	771.2	0.42	39.53	1.52	4.90	0.16	0.38	122.91	121.23	422.96	8.57	1 927.6 2	27.53	0.16	0.00		
Полдник																					
КЕФИР С САХАРОМ	150	5.0	0.2	6.7	51.7	0.07	1.67	0.00	0.00	0.00	0.00	209.96	24.99	163.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2.0	14.9	83.4	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	5.80	4.00	18.00	0.42	22.00	0.00	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	170	6.5	2.1	21.5	135.1	0.08	1.67	0.00	0.00	0.00	0.01	215.76	28.99	181.30	0.42	22.00	0.00	0.00	0.00		
Ужин																					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4.9	5.6	19.6	148.2	0.09	0.39	0.03	1.57	0.06	0.12	85.50	49.12	114.93	1.49	195.14	7.49	0.00	0.00	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1	0.0	9.9	39.9	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	2.41	1.98	3.71	0.37	12.70	0.00	0.00	0.00	к/к	к/к
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.05	0.00	0.00	0.59	0.00	0.02	6.90	9.90	25.20	0.60	38.70	0.00	0.00	0.00	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	360	7.2	5.8	44.5	259.1	0.14	0.41	0.03	2.15	0.06	0.14	94.81	61.00	143.83	2.46	246.54	7.49	0.01	0.00		
Всего за день:		56.6	48.8	208.8	1 507.0	0.72	41.82	1.65	7.88	0.37	0.67	606.20	232.85	893.77	12.49	2 366.1 4	38.76	0.19	0.01		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг			F, мг	Se, мг
Завтрак																					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4.6	5.4	22.4	157.7	0.09	0.39	0.03	0.66	0.06	0.09	86.37	25.62	101.75	0.68	157.44	7.75	0.01	0.00	189	2008
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	4.6	7.9	15.5	152.4	0.04	0.07	0.07	0.14	0.08	0.04	94.30	7.40	70.45	0.41	37.15	0.00	0.00	0.00	1	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1	0.0	9.9	39.9	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	2.41	1.98	3.71	0.37	12.70	0.00	0.00	0.00	5	к/к
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63.0	0.03	0.00	0.10	0.20	0.00	0.00	22.00	5.00	77.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	213	2008
Итого за прием пищи:	415	14.4	18.0	48.1	413.0	0.16	0.48	0.20	1.00	0.13	0.14	205.08	40.00	252.90	2.46	207.29	7.75	0.01	0.00		
II Завтрак																					
БАНАН	95	1.4	0.5	20.0	91.2	0.04	9.50	0.02	0.00	0.00	0.05	7.60	39.90	26.60	0.57	330.60	0.00	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	95	1.4	0.5	20.0	91.2	0.04	9.50	0.02	0.00	0.00	0.05	7.60	39.90	26.60	0.57	330.60	0.00	0.00	0.00		
Обед																					
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	14.8	17.0	12.6	266.5	0.10	9.06	0.20	0.39	0.05	0.15	51.35	35.86	160.35	2.19	585.89	10.60	0.11	0.02	76	2008
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	16.9	4.3	0.5	109.2	0.05	10.80	0.07	0.24	0.00	0.00	34.80	20.40	129.60	1.20	0.00	0.00	0.00	0.00	307	2008
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	1.8	2.9	13.0	85.1	0.02	0.00	0.01	0.81	0.05	0.01	14.91	8.27	59.45	0.40	35.28	0.00	0.01	0.01	323	2008
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №347	50	0.0	2.0	0.0	18.1	0.00	0.00	0.01	0.06	0.04	0.00	4.14	0.59	0.72	0.02	0.59	0.00	0.00	0.00	347	2012
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0.5	0.0	29.7	122.4	0.04	10.80	0.11	0.00	0.00	0.07	9.00	21.60	27.00	0.36	273.60	0.00	0.00	0.00	442	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.07	0.00	0.00	0.88	0.00	0.03	7.20	7.60	34.80	1.60	54.40	2.24	0.00	0.00		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.05	0.00	0.00	0.59	0.00	0.02	6.90	9.90	25.20	0.60	38.70	0.00	0.00	0.00	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	660	39.0	26.7	87.8	754.0	0.32	30.66	0.41	2.96	0.14	0.28	128.30	104.23	437.12	6.36	988.46	12.84	0.12	0.03		
Полдник																					
РЯЖЕНКА	150	4.4	3.8	6.3	81.0	0.03	0.45	0.04	0.00	0.00	0.20	186.00	21.00	138.00	0.15	219.00	13.50	0.00	0.00	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2.0	14.9	83.4	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	5.80	4.00	18.00	0.42	22.00	0.00	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	170	5.9	5.7	21.2	164.4	0.05	0.45	0.04	0.00	0.00	0.21	191.80	25.00	156.00	0.57	241.00	13.50	0.00	0.00		
Ужин																					
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	28.7	18.3	48.3	480.0	0.07	0.36	0.11	0.44	0.23	0.37	257.58	49.22	343.32	0.98	277.43	3.77	0.06	0.04	189	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0.1	0.0	10.0	41.7	0.00	1.13	0.00	0.00	0.00	0.00	11.43	3.59	3.61	0.29	19.70	0.00	0.00	0.00	393	2012
Итого за прием пищи:	367	28.8	18.3	58.4	521.7	0.07	1.49	0.11	0.44	0.23	0.37	269.01	52.81	346.93	1.27	297.13	3.77	0.06	0.04		
Всего за день:		89.5	69.2	235.4	1 944.3	0.64	42.57	0.78	4.41	0.51	1.04	801.78	261.94	1 219.55	11.24	2 064.48	37.87	0.19	0.07		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
Завтрак																					
КАША "ДРУЖБА"	150	6.2	8.2	31.4	224.6	0.09	0.24	0.04	0.63	0.11	0.18	142.33	34.08	158.87	0.62	227.17	8.38	0.03	0.00	190	2008
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	4.6	7.3	15.1	144.8	0.05	0.07	0.07	0.73	0.08	0.05	95.50	13.40	76.15	0.71	48.25	0.00	0.01	0.00	1	2012
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3.1	2.4	15.9	98.5	0.03	0.52	0.02	0.00	0.00	0.11	104.69	15.25	81.53	0.27	159.89	9.00	0.00	0.00	395	2012
Итого за прием пищи:	375	14.0	17.9	62.4	468.0	0.17	0.83	0.13	1.36	0.19	0.34	342.52	62.73	316.55	1.60	435.31	17.38	0.03	0.01		
II Завтрак																					
БАНАН	95	1.4	0.5	20.0	91.2	0.04	9.50	0.02	0.00	0.00	0.05	7.60	39.90	26.60	0.57	330.60	0.00	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	95	1.4	0.5	20.0	91.2	0.04	9.50	0.02	0.00	0.00	0.05	7.60	39.90	26.60	0.57	330.60	0.00	0.00	0.00		
Обед																					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	180	8.0	8.1	22.1	194.1	0.09	5.48	0.14	2.13	0.00	0.08	26.02	24.99	94.62	1.61	493.62	5.92	0.04	0.00	100	2008
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60	9.7	4.6	8.1	112.3	0.07	0.47	0.01	1.17	0.00	0.06	18.00	21.20	108.10	0.50	209.52	48.32	0.25	0.01	245	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.5	4.2	17.1	116.5	0.10	8.30	0.02	0.20	0.06	0.08	28.02	23.25	67.16	0.94	609.68	6.75	0.03	0.00	321	2012
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	180	0.0	0.0	23.4	93.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	11.46	1.93	4.32	0.00	0.72	0.00	0.00	0.00	411	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.07	0.00	0.00	0.88	0.00	0.03	7.20	7.60	34.80	1.60	54.40	2.24	0.00	0.00		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.06	0.00	0.00	0.78	0.00	0.02	9.20	13.20	33.60	0.80	51.60	0.00	0.01	0.00	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	620	25.9	17.5	107.7	692.6	0.40	14.26	0.18	5.16	0.06	0.27	99.90	92.17	342.60	5.45	1 419.54	63.23	0.32	0.02		
Полдник																					
КЕФИР С САХАРОМ	150	5.0	0.2	6.7	51.7	0.07	1.67	0.00	0.00	0.00	0.00	209.96	24.99	163.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	435	2008
ТВОРОЖНАЯ КОВРИЖКА	40	3.6	7.2	20.3	160.6	0.03	0.01	0.05	0.32	0.22	0.04	13.81	4.46	35.23	0.34	39.11	1.38	0.01	0.01	464	2012
Итого за прием пищи:	190	8.6	7.4	26.9	212.2	0.10	1.68	0.05	0.32	0.22	0.04	223.76	29.45	198.53	0.34	39.11	1.38	0.01	0.01		
Ужин																					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4.9	6.1	22.3	163.5	0.07	0.18	0.03	0.13	0.09	0.14	122.93	22.81	150.92	0.48	182.62	5.65	0.03	0.01	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1	0.0	4.6	18.6	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	2.31	1.98	3.71	0.37	12.54	0.00	0.00	0.00	5	к/к
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.05	0.00	0.00	0.59	0.00	0.02	6.90	9.90	25.20	0.60	38.70	0.00	0.00	0.00	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	360	7.2	6.3	41.9	253.2	0.12	0.20	0.03	0.72	0.09	0.16	132.13	34.69	179.83	1.45	233.86	5.65	0.03	0.01		
Всего за день:		57.1	49.5	258.9	1 717.2	0.82	26.46	0.41	7.56	0.56	0.86	805.92	258.94	1 064.10	9.41	2 458.42	87.64	0.40	0.05		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг			F, мг	Se, мг
Завтрак																					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3.5	5.9	13.1	119.8	0.03	0.18	0.03	0.29	0.09	0.13	106.59	13.67	87.06	0.20	145.68	5.76	0.01	0.00	93	2012
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4.1	4.4	10.6	99.9	0.04	0.70	0.02	0.00	0.00	0.14	143.40	21.37	105.45	0.39	218.66	12.15	0.00	0.00	433	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2.3	5.0	15.5	116.0	0.03	0.00	0.04	0.11	0.08	0.01	6.30	3.90	20.45	0.31	28.35	0.00	0.00	0.00	1/1	2008
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63.0	0.03	0.00	0.10	0.20	0.00	0.00	22.00	5.00	77.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	213	2008
Итого за прием пищи:	405	15.0	19.9	39.6	398.7	0.13	0.88	0.19	0.60	0.16	0.29	278.29	43.93	289.97	1.90	392.69	17.91	0.01	0.00		
II Завтрак																					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0.4	0.4	9.3	44.7	0.03	9.50	0.01	0.60	0.00	0.02	15.20	7.60	10.45	2.09	264.10	1.90	0.01	0.00		2008
Итого за прием пищи:	95	0.4	0.4	9.3	44.7	0.03	9.50	0.01	0.60	0.00	0.02	15.20	7.60	10.45	2.09	264.10	1.90	0.01	0.00		
Обед																					
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	6.2	6.7	17.3	159.3	0.08	5.64	0.15	1.33	0.00	0.08	32.55	26.14	103.89	1.37	488.22	6.08	0.04	0.00	89	2008
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	15.5	18.7	13.9	287.0	0.07	26.37	0.02	2.52	0.07	0.13	77.59	38.40	161.59	2.99	515.96	9.64	0.05	0.00	306	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.0	0.0	14.5	58.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.21	1.76	0.00	0.00	1.04	0.00	0.00	0.00	4	2012
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.07	0.00	0.00	0.88	0.00	0.03	7.20	7.60	34.80	1.60	54.40	2.24	0.00	0.00		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.05	0.00	0.00	0.59	0.00	0.02	6.90	9.90	25.20	0.60	38.70	0.00	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	610	26.6	25.9	77.7	656.9	0.27	32.01	0.18	5.32	0.07	0.25	132.45	83.80	325.48	6.56	1098.32	17.96	0.10	0.01		
Полдник																					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2.0	14.9	83.4	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	5.80	4.00	18.00	0.42	22.00	0.00	0.00	0.00		2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5.1	4.4	8.4	94.3	0.05	0.94	0.03	0.00	0.00	0.19	183.60	20.16	129.60	0.14	262.80	16.20	0.00	0.00	400	2012
Итого за прием пищи:	200	6.6	6.3	23.3	177.7	0.06	0.94	0.03	0.00	0.00	0.20	189.40	24.16	147.60	0.56	284.80	16.20	0.00	0.00		
Ужин																					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	60	17.4	12.9	62.5	435.8	0.08	38.07	0.01	5.30	0.04	0.01	66.53	66.75	193.56	3.00	37.74	0.66	0.01	0.01	451	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0.1	0.0	9.1	37.7	0.00	0.87	0.00	0.00	0.00	0.00	10.83	3.41	3.29	0.28	17.07	0.00	0.00	0.00	393	2012
Итого за прием пищи:	257	17.5	12.9	71.6	473.5	0.08	38.95	0.01	5.30	0.04	0.02	77.36	70.17	196.85	3.28	54.81	0.66	0.01	0.01		
Всего за день:		66.0	65.4	221.5	1 751.5	0.58	82.28	0.42	11.82	0.26	0.77	692.69	229.66	970.35	14.39	2 094.72	54.63	0.13	0.02		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг			Se, мг
Завтрак																					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3.3	5.1	22.6	149.4	0.03	0.12	0.03	0.22	0.08	0.09	73.63	18.65	84.41	0.26	113.19	4.06	0.02	0.00	189	2008
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2.3	4.3	15.1	108.4	0.05	0.00	0.04	0.70	0.08	0.02	7.50	9.90	26.15	0.61	39.45	0.00	0.00	0.00	1/1	2012
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4.2	4.2	12.4	104.9	0.04	0.70	0.02	0.00	0.00	0.15	140.79	19.98	108.64	0.33	213.54	12.15	0.00	0.00	395	2012
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4.9	4.4	0.3	60.7	0.02	0.00	0.10	0.80	0.88	0.15	19.73	4.30	68.86	0.90	55.79	7.97	0.02	0.01	213	2012
Итого за прием пищи:	405	14.7	18.0	50.3	423.5	0.14	0.82	0.19	1.71	1.03	0.41	241.65	52.83	288.06	2.10	421.97	24.18	0.04	0.02		
II Завтрак																					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.9	0.2	18.2	77.4	0.02	3.60	0.00	0.00	0.00	0.02	12.60	7.20	12.60	2.52	216.00	1.80	0.00	0.00	442	2008
Итого за прием пищи:	180	0.9	0.2	18.2	77.4	0.02	3.60	0.00	0.00	0.00	0.02	12.60	7.20	12.60	2.52	216.00	1.80	0.00	0.00		
Обед																					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	0.8	2.7	4.1	43.9	0.01	6.16	0.00	1.22	0.00	0.01	17.41	6.24	14.50	0.37	73.36	1.13	0.00	0.00	49	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ	180/10/20	12.9	11.2	36.0	301.0	0.22	6.50	0.17	3.40	0.00	0.12	52.46	42.86	145.94	2.65	665.92	7.63	0.06	0.01	99	2008
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	15.4	17.8	0.7	223.9	0.05	0.91	0.15	1.22	0.00	0.11	15.90	16.17	133.18	1.33	185.37	5.56	0.10	0.02	307	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6.8	5.5	31.0	201.3	0.17	0.00	0.03	0.46	0.00	0.00	14.77	108.94	162.49	3.69	0.00	0.00	0.00	0.00	181	2008
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	180	0.0	0.0	22.2	88.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.46	1.74	4.05	0.00	0.66	0.00	0.00	0.00	411	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.07	0.00	0.00	0.88	0.00	0.03	7.20	7.60	34.80	1.60	54.40	2.24	0.00	0.00		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.06	0.00	0.00	0.78	0.00	0.02	9.20	13.20	33.60	0.80	51.60	0.00	0.01	0.00	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	690	41.5	37.8	131.1	1 035.2	0.58	13.57	0.35	7.96	0.00	0.30	127.40	196.74	528.57	10.44	1 031.3	16.55	0.18	0.03		
Полдник																					
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3.9	4.2	6.4	79.8	0.04	0.72	0.02	0.00	0.00	0.15	143.06	17.80	100.91	0.48	209.73	12.15	0.00	0.00	9	к/к
ВАФЛИ	20	0.6	0.7	15.5	70.8	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	3.20	2.00	7.20	0.30	28.00	0.00	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	200	4.5	4.9	21.8	150.6	0.04	0.72	0.02	0.00	0.00	0.15	146.26	19.80	108.11	0.78	237.73	12.15	0.00	0.00		
Ужин																					
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150	3.9	6.0	20.0	150.2	0.04	0.01	0.03	0.75	0.09	0.02	40.58	6.07	38.65	0.63	40.08	0.44	0.01	0.01	207	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.05	0.00	0.00	0.59	0.00	0.02	6.90	9.90	25.20	0.60	38.70	0.00	0.00	0.00	к/к	к/к
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1	0.0	5.0	20.6	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	2.32	1.98	3.71	0.37	12.55	0.00	0.00	0.00	5	к/к
Итого за прием пищи:	360	6.3	6.2	40.1	241.8	0.09	0.03	0.03	1.34	0.09	0.04	49.80	17.95	67.56	1.60	91.33	0.44	0.01	0.01		
Всего за день:		67.8	67.0	261.5	1 928.4	0.87	18.74	0.60	11.01	1.12	0.92	577.71	294.52	1 004.8	17.43	1 998.3	55.12	0.23	0.05		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг			Se, мг
Завтрак																					
КАША "3 ЗЛАКА"	150	4.0	5.3	20.9	147.6	0.07	0.12	0.03	0.83	0.07	0.10	74.32	30.49	99.65	0.79	141.91	4.43	0.01	0.00	190	2008
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	4.6	7.3	15.1	144.8	0.05	0.07	0.07	0.73	0.08	0.05	95.50	13.40	76.15	0.71	48.25	0.00	0.01	0.00	1	2012
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2.9	3.0	8.6	73.7	0.02	0.47	0.01	0.00	0.00	0.10	96.73	16.16	73.05	0.35	152.90	8.10	0.00	0.00	397	2012
Итого за прием пищи:	375	11.5	15.5	44.6	366.1	0.14	0.66	0.11	1.56	0.15	0.25	266.56	60.05	248.85	1.85	343.06	12.53	0.02	0.01		
II Завтрак																					
ЯБЛОКО	95	0.4	0.4	9.3	44.7	0.03	9.50	0.01	0.60	0.00	0.02	15.20	7.60	10.45	2.09	264.10	1.90	0.01	0.00		2008
Итого за прием пищи:	95	0.4	0.4	9.3	44.7	0.03	9.50	0.01	0.60	0.00	0.02	15.20	7.60	10.45	2.09	264.10	1.90	0.01	0.00		
Обед																					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0.6	2.7	3.6	40.6	0.01	1.56	0.00	1.19	0.00	0.01	14.44	7.82	15.74	0.49	112.30	2.66	0.01	0.00	33	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	5.9	6.4	18.1	154.1	0.07	3.31	0.16	1.07	0.13	0.06	25.33	18.08	70.80	1.07	308.57	4.62	0.03	0.01	85	2012
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180	14.3	13.7	15.2	242.4	0.11	19.26	0.18	0.67	0.07	0.14	52.26	40.18	159.51	2.84	764.28	10.84	0.06	0.00	350	2008
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.8	0.0	21.9	91.8	0.01	0.24	0.09	0.00	0.00	0.03	30.36	16.06	19.71	0.43	258.63	0.00	0.01	0.00	401	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.07	0.00	0.00	0.88	0.00	0.03	7.20	7.60	34.80	1.60	54.40	2.24	0.00	0.00		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.05	0.00	0.00	0.59	0.00	0.02	6.90	9.90	25.20	0.60	38.70	0.00	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	650	26.5	23.4	90.8	681.5	0.32	24.37	0.43	4.40	0.19	0.29	136.49	99.64	325.76	7.04	1536.87	20.36	0.11	0.01		
Полдник																					
КЕФИР С САХАРОМ	150	5.0	0.2	6.7	51.7	0.07	1.67	0.00	0.00	0.00	0.00	209.96	24.99	163.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2.0	14.9	83.4	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	5.80	4.00	18.00	0.42	22.00	0.00	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	170	6.5	2.1	21.5	135.1	0.08	1.67	0.00	0.00	0.00	0.01	215.76	28.99	181.30	0.42	22.00	0.00	0.00	0.00		
Ужин																					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С ПОВИДЛОМ	150/20	18.0	12.9	33.5	329.0	0.04	0.24	0.08	0.40	0.19	0.21	142.86	21.42	184.51	0.77	163.93	1.92	0.03	0.02	235	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1	0.0	4.6	18.6	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	2.31	1.98	3.71	0.37	12.54	0.00	0.00	0.00	5	к/к
Итого за прием пищи:	350	18.1	12.9	38.1	347.6	0.04	0.26	0.08	0.40	0.19	0.21	145.17	23.40	188.22	1.14	176.46	1.92	0.03	0.02		
Всего за день:		63.0	54.3	204.4	1 575.0	0.62	36.46	0.63	6.96	0.53	0.78	779.18	219.68	954.58	12.53	2 342.49	36.71	0.17	0.04		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг			Se, мг
Завтрак																					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	4.8	6.7	20.6	162.8	0.10	0.39	0.03	0.80	0.06	0.10	91.63	35.12	121.40	0.89	184.65	8.10	0.01	0.00	189	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2.3	5.0	15.5	116.0	0.03	0.00	0.04	0.11	0.08	0.01	6.30	3.90	20.45	0.31	28.35	0.00	0.00	0.00	1/1	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ с конфетой	180/20	2.7	2.2	22.0	119.1	0.02	0.49	0.01	0.00	0.00	0.10	99.71	13.34	69.70	0.44	145.99	8.18	0.00	0.00	9/1	к/к
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4.9	4.4	0.3	60.7	0.02	0.00	0.10	0.80	0.88	0.15	19.73	4.30	68.86	0.90	55.79	7.97	0.02	0.01	213	2012
Итого за прием пищи:	425	14.7	18.4	58.4	458.6	0.17	0.88	0.18	1.71	1.01	0.36	217.36	56.66	280.41	2.54	414.77	24.25	0.03	0.01		
II Завтрак																					
ЯБЛОКО	95	0.4	0.4	9.3	44.7	0.03	9.50	0.01	0.60	0.00	0.02	15.20	7.60	10.45	2.09	264.10	1.90	0.01	0.00		2008
Итого за прием пищи:	95	0.4	0.4	9.3	44.7	0.03	9.50	0.01	0.60	0.00	0.02	15.20	7.60	10.45	2.09	264.10	1.90	0.01	0.00		
Обед																					
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	7.3	9.0	19.3	191.1	0.10	9.45	0.16	1.87	0.00	0.11	52.56	38.78	115.36	2.21	755.80	11.09	0.05	0.00	62	2012
БИГУС С МЯСОМ	180	15.5	16.7	17.5	284.3	0.08	33.97	0.09	3.33	0.00	0.14	92.93	42.82	159.22	3.27	610.06	10.96	0.05	0.00	131	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.0	0.0	14.5	58.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.41	1.59	0.00	0.00	0.98	0.00	0.00	0.00	4	к/к
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.07	0.00	0.00	0.88	0.00	0.03	7.20	7.60	34.80	1.60	54.40	2.24	0.00	0.00		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.06	0.00	0.00	0.78	0.00	0.02	9.20	13.20	33.60	0.80	51.60	0.00	0.01	0.00	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	620	28.5	26.2	88.3	709.8	0.32	43.41	0.25	6.87	0.00	0.30	169.30	103.98	342.98	7.88	1 472.8₃	24.30	0.11	0.00		
Полдник																					
РЯЖЕНКА	150	4.4	3.8	6.3	81.0	0.03	0.45	0.04	0.00	0.00	0.20	186.00	21.00	138.00	0.15	219.00	13.50	0.00	0.00	435	2008
ВАТРУШКА с творогом	75/50	14.9	9.6	57.8	378.7	0.08	0.15	0.08	0.46	0.37	0.18	85.03	19.40	149.35	1.22	175.93	3.59	0.02	0.02	453	2008
Итого за прием пищи:	275	19.3	13.3	64.1	459.7	0.11	0.60	0.12	0.46	0.37	0.37	271.03	40.40	287.35	1.37	394.93	17.09	0.02	0.02		
Ужин																					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5.2	6.4	23.4	172.0	0.09	0.18	0.03	0.72	0.09	0.14	111.62	29.48	128.51	0.68	183.96	6.66	0.02	0.00	189	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0.1	0.0	9.1	37.7	0.00	0.87	0.00	0.00	0.00	0.00	10.83	3.41	3.29	0.28	17.07	0.00	0.00	0.00	393	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.05	0.00	0.00	0.59	0.00	0.02	6.90	9.90	25.20	0.60	38.70	0.00	0.00	0.00	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	377	7.6	6.6	47.5	280.8	0.14	1.05	0.03	1.31	0.09	0.15	129.35	42.79	157.00	1.56	239.73	6.66	0.02	0.00		
Всего за день:		70.4	64.9	267.6	1 953.5	0.77	55.45	0.59	10.94	1.46	1.21	802.25	251.43	1 078.1₉	15.44	2 786.3₆	74.20	0.20	0.04		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг			F, мг	Se, мг
Завтрак																					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4.9	6.0	23.4	167.0	0.05	0.18	0.03	0.71	0.09	0.14	110.22	16.32	98.54	0.28	165.74	5.65	0.02	0.00	189	2008
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	4.6	7.3	15.1	144.8	0.05	0.07	0.07	0.73	0.08	0.05	95.50	13.40	76.15	0.71	48.25	0.00	0.01	0.00	1	2012
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.0	2.8	15.2	98.4	0.03	0.47	0.01	0.00	0.00	0.10	102.00	17.55	79.10	0.36	152.52	8.10	0.00	0.00	432	2008
Итого за прием пищи:	375	12.5	16.1	53.7	410.3	0.13	0.72	0.12	1.44	0.16	0.28	307.72	47.26	253.78	1.34	366.51	13.75	0.02	0.00		
II Завтрак																					
ЯБЛОКО	95	0.4	0.4	9.0	43.3	0.02	3.80	0.00	0.60	0.00	0.02	13.68	6.84	9.41	1.88	264.10	1.90	0.01	0.00		2008
Итого за прием пищи:	95	0.4	0.4	9.0	43.3	0.02	3.80	0.00	0.60	0.00	0.02	13.68	6.84	9.41	1.88	264.10	1.90	0.01	0.00		
Обед																					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0.6	2.4	3.5	38.4	0.02	1.77	0.12	1.12	0.00	0.02	10.24	8.09	18.03	0.36	116.89	1.54	0.01	0.00	45	2012
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3.2	3.4	22.4	132.9	0.09	6.28	0.16	0.52	0.05	0.06	26.35	22.40	57.98	1.09	459.23	4.44	0.03	0.00	105	2008
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/30	12.9	13.6	4.7	192.6	0.04	0.90	0.04	1.74	0.00	0.08	15.70	16.30	117.33	1.72	266.94	5.67	0.04	0.00	283	2008
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2.6	2.6	18.2	107.1	0.10	8.94	0.02	0.16	0.03	0.08	26.75	24.67	69.04	1.03	651.05	6.85	0.03	0.00	125	2008
СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0.5	1.5	2.0	27.8	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.01	9.28	1.23	6.79	0.04	13.91	0.94	0.00	0.00	371	2008
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0.5	0.0	29.7	122.4	0.04	10.80	0.11	0.00	0.00	0.07	9.00	21.60	27.00	0.36	273.60	0.00	0.00	0.00	442	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.07	0.00	0.00	0.88	0.00	0.03	7.20	7.60	34.80	1.60	54.40	2.24	0.00	0.00		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.06	0.00	0.00	0.78	0.00	0.02	9.20	13.20	33.60	0.80	51.60	0.00	0.01	0.00	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	720	26.0	24.1	117.5	797.5	0.43	28.71	0.46	5.20	0.09	0.37	113.73	115.10	364.57	7.00	1 887.6 2	21.67	0.12	0.01		
Полдник																					
КЕФИР С САХАРОМ	150	5.0	0.2	6.7	51.7	0.07	1.67	0.00	0.00	0.00	0.00	209.96	24.99	163.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	435	2008
ВАФЛИ	20	0.6	0.7	15.5	70.8	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	3.20	2.00	7.20	0.30	28.00	0.00	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	170	5.6	0.8	22.1	122.5	0.07	1.67	0.00	0.00	0.00	0.01	213.16	26.99	170.50	0.30	28.00	0.00	0.00	0.00		
Ужин																					
КАША ГОРОХОВАЯ	150	11.7	3.9	24.4	179.0	0.32	0.00	0.02	4.83	0.06	0.07	42.20	41.34	106.75	3.29	382.15	2.66	0.01	0.00	168	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1	0.0	4.6	18.6	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	2.31	1.98	3.71	0.37	12.54	0.00	0.00	0.00	5	к/к
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.05	0.00	0.00	0.59	0.00	0.02	6.90	9.90	25.20	0.60	38.70	0.00	0.00	0.00	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	360	14.1	4.0	44.0	268.6	0.37	0.02	0.02	5.42	0.06	0.09	51.41	53.22	135.66	4.26	433.39	2.66	0.02	0.00		
Всего за день:		58.6	45.3	246.3	1 642.1	1.02	34.91	0.60	12.66	0.31	0.76	699.69	249.42	933.91	14.78	2 979.6 2	39.99	0.17	0.01		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептур			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг			F, мг	Se, мг	
Завтрак																						
КАША ЯЧНЕВАЯ	150	4.9	5.2		26.9	174.1	0.08	0.12	0.03	0.12	0.07	0.11	96.46	23.39	153.69	0.63	156.98	3.75	0.03	0.01	418	2012
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4.0	4.3		10.6	98.5	0.04	0.70	0.02	0.00	0.00	0.14	142.83	19.45	102.51	0.29	211.11	12.15	0.00	0.00	433	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2.3	4.3		15.1	108.4	0.05	0.00	0.04	0.70	0.08	0.02	7.50	9.90	26.15	0.61	39.45	0.00	0.00	0.00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	365	11.2	13.8		52.6	381.0	0.16	0.82	0.08	0.81	0.15	0.27	246.79	52.74	282.35	1.53	407.54	15.90	0.04	0.01		
II Завтрак																						
ЯБЛОКО	95	0.4	0.4		9.0	43.3	0.02	3.80	0.00	0.60	0.00	0.02	13.68	6.84	9.41	1.88	264.10	1.90	0.01	0.00		2008
Итого за прием пищи:	95	0.4	0.4		9.0	43.3	0.02	3.80	0.00	0.60	0.00	0.02	13.68	6.84	9.41	1.88	264.10	1.90	0.01	0.00		
Обед																						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ	40	1.0	2.0		4.4	40.2	0.02	8.43	0.01	0.99	0.00	0.02	23.45	8.10	16.62	0.46	96.06	1.28	0.01	0.00		2012
СУП ХАРЧО НА КУРИНОМ	180	7.2	7.0		20.4	173.2	0.10	7.11	0.16	0.99	0.00	0.09	22.57	29.75	102.06	1.33	549.36	6.37	0.06	0.01	77	2012
РЫБА ТУШЕНАЯ В СМЕТАНЕ	60	9.0	7.3		1.5	108.1	0.05	0.67	0.16	1.01	0.06	0.07	33.20	31.80	133.03	0.56	275.38	84.94	0.36	0.01	254	2012
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3.5	4.1		25.0	151.2	0.04	0.51	0.16	1.52	0.07	0.03	26.43	17.76	116.12	0.84	93.93	0.62	0.03	0.01	181	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	180	0.0	0.0		14.5	58.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.21	1.76	0.00	0.00	1.04	0.00	0.00	0.00	4	к/к
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4		17.0	81.6	0.07	0.00	0.00	0.88	0.00	0.03	7.20	7.60	34.80	1.60	54.40	2.24	0.00	0.00		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2		20.1	94.7	0.06	0.00	0.00	0.78	0.00	0.02	9.20	13.20	33.60	0.80	51.60	0.00	0.01	0.00	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	660	26.4	20.9		102.8	707.0	0.34	16.72	0.50	6.17	0.13	0.26	130.25	109.97	436.24	5.60	1 121.77	95.45	0.46	0.03		
Полдник																						
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3.9	4.2		6.4	79.8	0.04	0.72	0.02	0.00	0.00	0.15	143.06	17.80	100.91	0.48	209.73	12.15	0.00	0.00	9	к/к
ВАТРУШКИ С МАРМЕЛАДОМ	35	3.1	6.6		26.2	176.9	0.03	0.10	0.03	0.31	0.11	0.04	27.74	9.17	39.40	0.50	71.49	2.46	0.00	0.01	458	2012
Итого за прием пищи:	215	7.0	10.8		32.6	256.7	0.06	0.83	0.05	0.31	0.11	0.19	170.80	26.97	140.31	0.98	281.22	14.61	0.00	0.01		
Ужин																						
КАША ГУРЬЕВСКАЯ	150	3.4	4.9		19.3	135.2	0.07	0.06	0.02	0.77	0.07	0.06	43.03	22.70	77.61	0.63	105.53	2.80	0.01	0.00	168	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2		15.1	71.0	0.05	0.00	0.00	0.59	0.00	0.02	6.90	9.90	25.20	0.60	38.70	0.00	0.00	0.00	к/к	к/к
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1	0.0		4.6	18.6	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	2.31	1.98	3.71	0.37	12.54	0.00	0.00	0.00	5	к/к
Итого за прием пищи:	360	5.8	5.1		38.9	224.9	0.11	0.08	0.02	1.36	0.07	0.08	52.23	34.58	106.52	1.60	156.77	2.80	0.02	0.00		
Всего за день:		50.8	51.0		235.9	1 612.9	0.71	22.25	0.66	9.25	0.46	0.81	613.76	231.10	974.82	11.59	2 231.39	130.66	0.52	0.05		

МБДОУ №3

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг
Итого за весь	650,0	582,8	2402,1	17574,5	7.55	387.47	7.00	90.75	6.14	8.84
Среднее	65.0	58.3	240.2	1 757.5	0.76	38.75	0.70	9.08	0.61	0.88
Содержание белков, жиров,	14.8	29.8	55.4							

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст	Завтрак	II Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Ясли 12	389	103	662	200	351


 Утверждаю
 Заведующая МБДОУ «ЦРР-Детский сад № 3»
 Соболева Н.Н.
 01 июля 2024

ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ
 УЧРЕЖДЕНИЯ, В
 СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
Завтрак																					
КАША кукурузная МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6.5	9.1	28.1	220.5	0.12	1.08	0.07	0.18	0.11	0.20	150.99	44.93	189.42	1.10	283.19	7.50	0.03	0.01	184	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4.6	4.9	11.8	110.9	0.04	0.78	0.02	0.00	0.00	0.18	159.27	23.53	116.84	0.42	242.12	13.50	0.00	0.00	433	2008
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	4.6	7.3	15.1	144.8	0.05	0.07	0.07	0.73	0.08	0.05	95.50	13.40	76.15	0.71	48.25	0.00	0.01	0.00	1	2012
Итого за прием пищи:	445	15.7	21.2	55.0	478.2	0.21	1.93	0.16	0.91	0.19	0.42	405.77	81.86	382.42	2.23	573.55	21.00	0.04	0.01		
II Завтрак																					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1.0	0.2	20.2	86.0	0.02	4.00	0.00	0.00	0.00	0.02	14.00	8.00	14.00	2.80	240.00	2.00	0.00	0.00	442	2008
Итого за прием пищи:	200	1.0	0.2	20.2	86.0	0.02	4.00	0.00	0.00	0.00	0.02	14.00	8.00	14.00	2.80	240.00	2.00	0.00	0.00		
Обед																					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ с зеленым горошком	80	1.6	4.0	4.2	59.7	0.03	11.06	0.00	1.92	0.00	0.03	31.44	12.30	29.53	0.70	134.39	1.93	0.01	0.00	3	2012
СУП по-гречески на курином бульоне	200	7.2	12.3	20.1	224.4	0.13	7.20	0.22	1.80	0.08	0.11	39.09	44.96	116.59	1.90	591.92	7.18	0.06	0.00	108	2008
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	9.9	17.0	5.8	215.6	0.04	1.60	0.07	1.96	0.08	0.08	17.38	13.17	88.31	0.99	164.71	3.82	0.06	0.01	259	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4.8	4.2	27.1	165.4	0.05	0.00	0.03	0.69	0.00	0.00	9.53	6.06	31.18	0.69	0.00	0.00	0.00	0.00	331	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	14.5	58.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.21	1.76	0.00	0.00	1.04	0.00	0.00	0.00	4	к/к
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.06	0.00	0.00	0.78	0.00	0.02	9.20	13.20	33.60	0.80	51.80	0.00	0.01	0.00	2008	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.4	21.2	102.0	0.09	0.00	0.00	1.10	0.00	0.04	9.00	43.50	2.00	68.00	2.80	0.00	0.00	0.00	2008	
Итого за прием пищи:	750	29.8	38.1	113.0	919.8	0.41	19.86	0.32	8.25	0.15	0.28	123.84	100.95	342.71	7.07	1011.66	15.73	0.14	0.01		
Полдник																					
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0.1	0.0	0.2	1.4	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	2.67	2.38	4.45	0.44	14.88	0.00	0.00	0.00	2	к/к
ПУДИНГ МАННЫЙ со сухим молоком	60/20	4.2	6.5	26.9	183.1	0.33	0.16	0.05	0.66	0.21	0.11	81.57	11.52	74.43	0.35	126.47	4.11	0.01	0.00	2008	
Итого за прием пищи:	280	4.3	6.5	27.2	184.5	0.03	0.18	0.05	0.66	0.21	0.12	84.24	13.90	78.88	0.79	141.35	4.11	0.01	0.00		
Ужин																					
УХА ИЗ РЫБЫ	200	10.4	3.3	20.5	153.9	0.13	7.01	0.28	0.74	0.05	0.11	46.37	51.85	190.04	1.48	719.47	79.83	0.35	0.01	87	2012
ХЛЕБ пшеничный	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.05	0.00	0.00	0.59	0.00	0.02	6.90	9.90	25.20	0.60	38.70	0.00	0.00	0.00	к/к	к/к
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4.3	3.6	12.0	98.6	0.04	0.79	0.02	0.00	0.00	0.16	155.92	18.32	110.22	0.35	226.70	13.50	0.00	0.00	394	2012
Итого за прием пищи:	430	17.0	7.1	47.5	323.6	0.22	7.80	0.30	1.33	0.05	0.28	211.19	80.07	325.46	2.43	984.87	93.33	0.35	0.01		
Всего за день:		67.8	73.1	262.9	1980.2	0.89	33.78	0.83	11.14	0.59	1.11	839.03	284.79	1143.47	15.32	2951.44	136.17	0.55	0.04		

Утверждаю
 Заведующая МБДОУ «ЦРР-Детский сад № 3»

ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг			F, мг	Se, мг
Завтрак																					
КАША кукурузная МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6.5	9.1	28.1	220.5	0.12	1.08	0.07	0.18	0.11	0.20	150.99	44.93	189.42	1.10	283.19	7.50	0.03	0.01	184	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4.6	4.9	11.8	110.9	0.04	0.78	0.02	0.00	0.00	0.16	159.27	23.53	116.84	0.42	242.12	13.50	0.00	0.00	433	2008
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	4.6	7.3	15.1	144.8	0.05	0.07	0.07	0.73	0.08	0.05	95.50	13.40	76.15	0.71	48.25	0.00	0.01	0.00	1	2012
Итого за прием пищи:	445	15.7	21.2	55.0	476.2	0.21	1.93	0.16	0.91	0.19	0.42	405.77	81.86	382.42	2.23	573.55	21.00	0.04	0.01		
II Завтрак																					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1.0	0.2	20.2	86.0	0.02	4.00	0.00	0.00	0.00	0.02	14.00	8.00	14.00	2.80	240.00	2.00	0.00	0.00	442	2008
Итого за прием пищи:	200	1.0	0.2	20.2	86.0	0.02	4.00	0.00	0.00	0.00	0.02	14.00	8.00	14.00	2.80	240.00	2.00	0.00	0.00		
Обед																					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ с зеленым горошком	60	1.6	4.0	4.2	59.7	0.03	11.06	0.00	1.92	0.00	0.03	31.44	12.30	29.53	0.70	134.39	1.93	0.01	0.00	3	2012
СУП по-гречески на курином бульоне	200	7.2	12.3	20.1	224.4	0.13	7.20	0.22	1.80	0.08	0.11	39.09	44.96	116.59	1.90	591.92	7.18	0.06	0.00	108	2008
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	9.9	17.0	5.8	215.6	0.04	1.60	0.07	1.96	0.08	0.08	17.38	13.17	88.31	0.99	164.71	3.82	0.06	0.01	259	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4.8	4.2	27.1	165.4	0.05	0.00	0.03	0.69	0.00	0.00	9.53	6.06	31.18	0.69	0.00	0.00	0.00	0.00	331	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	14.5	58.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.21	1.76	0.00	0.00	1.04	0.00	0.00	0.00	4	к/к
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.06	0.00	0.00	0.78	0.00	0.02	9.20	13.20	33.60	0.80	51.60	0.00	0.01	0.00		2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.4	21.2	102.0	0.09	0.00	0.00	1.10	0.00	0.04	9.00	9.50	43.50	2.00	68.00	2.80	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	750	29.8	38.1	113.0	919.9	0.41	19.86	0.32	8.25	0.15	0.28	123.84	100.95	342.71	7.07	1011.66	15.73	0.14	0.01		
Полдник																					
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0.1	0.0	0.2	1.4	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	2.67	2.38	4.45	0.44	14.88	0.00	0.00	0.00	2	к/к
ПУДИНГ МАННЫЙ со сгущенным молоком	60/20	4.2	6.5	26.9	183.1	0.03	0.16	0.05	0.66	0.21	0.11	81.57	11.52	74.43	0.35	126.47	4.11	0.01	0.00		2008
Итого за прием пищи:	280	4.3	6.5	27.2	184.5	0.03	0.18	0.05	0.66	0.21	0.12	84.24	13.90	78.88	0.79	141.35	4.11	0.01	0.00		
Ужин																					
УХА ИЗ РЫБЫ	200	10.4	3.3	20.5	153.9	0.13	7.01	0.28	0.74	0.05	0.11	48.37	51.85	190.04	1.48	719.47	79.83	0.35	0.01	87	2012
ХЛЕБ пшеничный	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.05	0.00	0.00	0.59	0.00	0.02	6.90	9.90	25.20	0.60	38.70	0.00	0.00	0.00	к/к	к/к
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4.3	3.6	12.0	98.6	0.04	0.79	0.02	0.00	0.00	0.16	155.92	18.32	110.22	0.35	226.70	13.50	0.00	0.00	394	2012
Итого за прием пищи:	430	17.0	7.1	47.5	323.6	0.22	7.80	0.30	1.33	0.05	0.28	211.19	80.07	325.46	2.43	984.87	93.33	0.35	0.01		
Всего за день:		67.8	73.1	262.9	1 990.2	0.89	33.78	0.83	11.14	0.59	1.11	839.03	284.79	1 143.47	15.32	2 951.44	136.17	0.55	0.04		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг			Se, мг
Завтрак																					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6.5	7.9	31.1	221.6	0.06	0.24	0.04	0.94	0.11	0.18	146.35	21.68	130.90	0.37	220.17	7.50	0.02	0.00	189	2008
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	4.6	7.3	15.1	144.8	0.05	0.07	0.07	0.73	0.08	0.05	95.50	13.40	76.15	0.71	48.25	0.00	0.01	0.00	1	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.0	5.1	20.8	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	2.76	2.38	4.45	0.44	15.03	0.00	0.00	0.00	5	к/к
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63.0	0.03	0.00	0.10	0.20	0.00	0.00	22.00	5.00	77.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	213	2008
Итого за прием пищи:	485	16.4	19.8	51.6	450.3	0.14	0.33	0.21	1.87	0.19	0.23	266.61	42.46	288.50	2.52	283.45	7.50	0.03	0.00		
Обед																					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0.8	3.9	6.9	66.9	0.03	1.20	1.20	2.06	0.00	0.04	27.59	20.52	29.77	0.54	120.09	3.00	0.03	0.00	41	2012
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	15.4	17.1	18.3	293.9	0.13	17.18	0.18	2.66	0.00	0.15	61.83	43.91	174.67	2.92	833.85	12.07	0.06	0.00	66	2012
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	16.1	17.4	27.0	329.8	0.18	13.76	0.19	1.60	0.08	0.18	29.95	50.52	200.08	3.19	1 190.7 ₉	13.91	0.08	0.00	258	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0.1	0.1	17.3	71.4	0.01	1.17	0.00	0.18	0.00	0.00	13.31	4.07	2.90	0.58	82.56	0.59	0.00	0.00	6	к/к
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.06	0.00	0.00	0.78	0.00	0.02	9.20	13.20	33.60	0.80	51.60	0.00	0.01	0.00		2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.4	21.2	102.0	0.09	0.00	0.00	1.10	0.00	0.04	9.00	9.50	43.50	2.00	68.00	2.80	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	750	38.7	39.3	110.8	958.7	0.49	33.31	1.57	8.39	0.08	0.43	150.88	141.72	484.52	10.02	2 346.8₉	32.37	0.19	0.00		
Полдник																					
КЕФИР С САХАРОМ	180	6.0	0.2	8.0	62.0	0.08	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	252.00	30.00	196.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	30	2.3	2.9	22.3	125.1	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	8.70	6.00	27.00	0.63	33.00	0.00	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	210	8.3	3.1	30.3	187.1	0.10	2.00	0.00	0.00	0.00	0.02	260.70	36.00	223.00	0.63	33.00	0.00	0.00	0.00		
Ужин																					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	9.7	9.2	38.5	276.2	0.19	0.24	0.04	3.52	0.11	0.25	150.87	107.39	243.06	3.27	372.33	9.16	0.03	0.00	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.0	5.1	20.8	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	2.76	2.38	4.45	0.44	15.03	0.00	0.00	0.00	5	к/к
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.05	0.00	0.00	0.59	0.00	0.02	6.90	9.90	25.20	0.60	38.70	0.00	0.00	0.00	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	430	12.1	9.4	58.6	368.0	0.24	0.26	0.04	4.11	0.11	0.27	160.53	119.67	272.71	4.32	426.06	9.16	0.03	0.00		
Всего за день:		75.4	71.7	251.3	1 964.1	0.98	35.91	1.82	14.37	0.38	0.96	838.73	339.85	1 268.7₃	17.49	3 089.4₀	49.03	0.25	0.01		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг			Se, мг
Завтрак																					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6.8	7.5	35.7	237.7	0.14	0.16	0.04	1.18	0.10	0.13	105.55	41.04	155.44	1.14	204.73	6.78	0.02	0.00	189	2008
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	4.6	7.3	15.1	144.8	0.05	0.07	0.07	0.73	0.08	0.05	95.50	13.40	76.15	0.71	48.25	0.00	0.01	0.00	1	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.0	5.1	20.8	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	2.76	2.38	4.45	0.44	15.03	0.00	0.00	0.00	5	к/к
Итого за прием пищи:	445	11.5	14.7	55.9	403.3	0.20	0.25	0.10	1.91	0.18	0.18	203.81	56.82	236.04	2.30	268.01	6.78	0.03	0.00		
II Завтрак																					
БАНАН	100	1.5	0.5	21.0	96.0	0.04	10.00	0.03	0.00	0.00	0.05	8.00	42.00	28.00	0.60	348.00	0.00	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	100	1.5	0.5	21.0	96.0	0.04	10.00	0.03	0.00	0.00	0.05	8.00	42.00	28.00	0.60	348.00	0.00	0.00	0.00		
Обед																					
БОРЩ	200	3.4	9.8	19.7	185.9	0.10	16.03	0.17	3.60	0.00	0.09	62.67	36.89	83.44	1.80	699.71	9.66	0.04	0.00	76	2008
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	12.4	12.5	0.2	162.7	0.04	0.62	0.05	0.15	0.00	0.09	10.86	11.69	105.41	1.03	140.70	4.28	0.08	0.01	307	2008
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3.6	4.4	25.7	157.3	0.04	0.00	0.02	1.58	0.08	0.02	22.43	15.42	116.75	0.75	69.28	0.00	0.02	0.01	323	2008
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №347	50	0.3	2.0	2.0	27.7	0.00	0.12	0.05	0.07	0.04	0.00	6.02	1.88	4.71	0.08	11.20	0.20	0.00	0.00	347	2012
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	1.0	0.2	20.2	86.0	0.02	4.00	0.00	0.00	0.00	0.02	14.00	8.00	14.00	2.80	240.00	2.00	0.00	0.00	442	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.06	0.00	0.00	0.78	0.00	0.02	9.20	13.20	33.60	0.80	51.60	0.00	0.01	0.00		2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.4	21.2	102.0	0.09	0.00	0.00	1.10	0.00	0.04	9.00	9.50	43.50	2.00	68.00	2.80	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	740	27.1	29.6	109.1	816.3	0.35	20.77	0.29	7.28	0.11	0.29	134.19	96.58	401.41	9.27	1280.49	18.94	0.15	0.03		
Полдник																					
РЯЖЕНКА	150	4.4	3.8	6.3	81.0	0.03	0.45	0.04	0.00	0.00	0.20	186.00	21.00	138.00	0.15	219.00	13.50	0.00	0.00	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	30	2.3	2.9	22.3	125.1	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	8.70	6.00	27.00	0.63	33.00	0.00	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	180	6.6	6.7	28.6	206.1	0.05	0.45	0.04	0.00	0.00	0.21	194.70	27.00	165.00	0.78	252.00	13.50	0.00	0.00		
Ужин																					
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	205/20	37.5	27.7	55.6	631.0	0.09	0.45	0.16	0.68	0.38	0.47	323.43	63.15	442.32	1.29	344.08	4.53	0.08	0.05	189	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/7	0.1	0.0	10.0	41.4	0.00	0.97	0.00	0.00	0.00	0.00	11.81	3.64	3.41	0.28	18.13	0.00	0.00	0.00	393	2012
Итого за прием пищи:	442	37.6	27.7	65.6	672.4	0.09	1.42	0.16	0.68	0.38	0.47	335.24	66.79	445.73	1.58	362.21	4.53	0.08	0.05		
Всего за день:		84.3	79.2	280.2	2 194.1	0.73	32.89	0.63	9.88	0.67	1.20	875.94	289.20	1 276.18	14.52	2 510.70	43.76	0.26	0.09		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг			Se, мг
Завтрак																					
КАША "ДРУЖБА"	200	6.4	8.5	31.8	230.2	0.09	0.42	0.04	0.61	0.10	0.18	148.91	34.40	159.39	0.64	240.20	10.38	0.02	0.00	190	2008
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	4.6	7.3	15.1	144.8	0.05	0.07	0.07	0.73	0.08	0.05	95.50	13.40	76.15	0.71	48.25	0.00	0.01	0.00	1	2012
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3.2	3.1	11.1	85.7	0.02	0.24	0.01	0.00	0.00	0.09	110.56	16.74	83.28	0.29	161.46	9.00	0.00	0.00	395	2012
Итого за прием пищи:	445	14.3	18.9	58.0	460.8	0.16	0.73	0.12	1.34	0.18	0.32	354.97	64.54	318.82	1.64	449.91	19.38	0.03	0.01		
II Завтрак																					
БАНАН	100	1.5	0.5	21.0	96.0	0.04	10.00	0.03	0.00	0.00	0.05	8.00	42.00	28.00	0.60	348.00	0.00	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	100	1.5	0.5	21.0	96.0	0.04	10.00	0.03	0.00	0.00	0.05	8.00	42.00	28.00	0.60	348.00	0.00	0.00	0.00		
Обед																					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	200	9.1	9.1	26.1	223.1	0.11	6.89	0.16	2.37	0.00	0.09	29.93	29.83	110.35	1.88	605.14	7.07	0.05	0.00	100	2008
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	11.3	5.3	9.5	130.7	0.08	0.55	0.01	1.35	0.00	0.07	21.00	24.73	126.12	0.58	244.44	56.38	0.29	0.02	245	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2.7	4.5	18.5	125.9	0.11	9.00	0.03	0.21	0.07	0.09	30.36	25.20	72.77	1.02	660.76	7.32	0.03	0.00	321	2012
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФЛОВОДО-ЯГОДНОГО	200	0.0	0.0	25.5	101.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	12.72	2.14	4.81	0.00	0.78	0.00	0.00	0.00	411	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.06	0.00	0.00	0.78	0.00	0.02	9.20	13.20	33.60	0.80	51.60	0.00	0.01	0.00		2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.4	21.2	102.0	0.09	0.00	0.00	1.10	0.00	0.04	9.00	9.50	43.50	2.00	68.00	2.80	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	690	29.5	19.6	120.9	778.2	0.46	16.44	0.19	5.82	0.07	0.31	112.21	104.60	391.14	6.28	1630.72	73.56	0.37	0.02		
Полдник																					
РЯЖЕНКА	180	5.2	4.5	7.6	97.2	0.04	0.54	0.05	0.00	0.00	0.23	223.20	25.20	165.60	0.18	262.80	16.20	0.00	0.00	435	2008
ТВОРОЖНАЯ КОВРИЖКА	60	5.3	10.9	30.4	240.8	0.05	0.02	0.07	0.50	0.33	0.06	20.58	6.68	52.80	0.50	58.64	2.06	0.01	0.01	464	2012
Итого за прием пищи:	240	10.6	15.4	37.9	338.0	0.08	0.56	0.12	0.50	0.33	0.30	243.78	31.88	218.40	0.68	321.44	18.26	0.01	0.01		
Ужин																					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6.5	8.0	29.6	217.0	0.09	0.24	0.04	0.18	0.11	0.19	163.40	30.35	200.76	0.64	242.69	7.50	0.04	0.01	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.0	5.1	20.8	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	2.76	2.38	4.45	0.44	15.03	0.00	0.00	0.00	5	к/к
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.05	0.00	0.00	0.59	0.00	0.02	6.90	9.90	25.20	0.60	38.70	0.00	0.00	0.00	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	430	8.9	8.2	49.8	308.8	0.14	0.26	0.04	0.77	0.11	0.21	173.07	42.63	230.41	1.69	296.42	7.50	0.04	0.01		
Всего за день:		64.8	62.5	287.5	1 981.8	0.88	27.99	0.50	8.42	0.68	1.19	892.02	285.65	1 186.77	10.89	3 046.49	118.70	0.46	0.06		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг			Se, мг
Завтрак																					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4.6	7.8	17.4	158.7	0.04	0.24	0.04	0.39	0.11	0.17	141.40	18.14	115.58	0.27	193.43	7.65	0.02	0.00	93	2012
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4.6	4.9	11.8	110.9	0.04	0.78	0.02	0.00	0.00	0.16	159.27	23.53	116.84	0.42	242.12	13.50	0.00	0.00	433	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2.3	5.0	15.5	116.0	0.03	0.00	0.04	0.11	0.08	0.01	6.30	3.90	20.45	0.31	28.35	0.00	0.00	0.00	1/1	2008
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63.0	0.03	0.00	0.10	0.20	0.00	0.00	22.00	5.00	77.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	213	2008
Итого за прием пищи:	475	16.6	22.2	45.0	448.5	0.15	1.02	0.20	0.70	0.19	0.35	328.97	50.57	329.87	2.00	463.89	21.15	0.02	0.00		
II Завтрак																					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0.5	0.5	11.8	56.4	0.04	12.00	0.01	0.76	0.00	0.02	19.20	9.60	13.20	2.64	333.60	2.40	0.01	0.00		2008
Итого за прием пищи:	120	0.5	0.5	11.8	56.4	0.04	12.00	0.01	0.76	0.00	0.02	19.20	9.60	13.20	2.64	333.60	2.40	0.01	0.00		
Обед																					
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	7.0	7.3	20.8	182.3	0.10	7.06	0.17	1.48	0.00	0.09	36.34	31.02	120.06	1.61	597.87	7.16	0.05	0.00	89	2008
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	17.5	20.8	16.2	323.3	0.08	32.18	0.03	2.81	0.08	0.15	93.13	44.98	184.05	3.47	602.98	11.20	0.06	0.00	306	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	14.5	58.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	9.09	1.96	0.00	0.00	1.10	0.00	0.00	0.00	4	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.06	0.00	0.00	0.78	0.00	0.02	9.20	13.20	33.60	0.80	51.60	0.00	0.01	0.00		2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.4	21.2	102.0	0.09	0.00	0.00	1.10	0.00	0.04	9.00	9.50	43.50	2.00	68.00	2.80	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	690	30.9	28.8	92.8	760.3	0.33	39.25	0.20	6.18	0.08	0.30	156.77	100.67	381.21	7.88	1 321.5₅	21.16	0.12	0.01		
Полдник																					
ПЕЧЕНЬЕ	30	2.3	2.9	22.3	125.1	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	8.70	6.00	27.00	0.63	33.00	0.00	0.00	0.00		2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5.6	4.9	9.3	104.8	0.05	1.04	0.03	0.00	0.00	0.21	204.00	22.40	144.00	0.16	292.00	18.00	0.00	0.00	400	2012
Итого за прием пищи:	230	7.9	7.8	31.6	229.9	0.08	1.04	0.04	0.00	0.00	0.23	212.70	28.40	171.00	0.79	325.00	18.00	0.00	0.00		
Ужин																					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	60	17.3	12.9	62.3	434.8	0.08	38.07	0.01	5.30	0.04	0.01	66.48	66.72	193.33	3.00	37.36	0.66	0.01	0.01	451	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/7	0.1	0.0	10.0	41.4	0.00	0.97	0.00	0.00	0.00	0.00	11.81	3.64	3.41	0.28	18.13	0.00	0.00	0.00	393	2012
Итого за прием пищи:	277	17.4	12.9	72.3	476.2	0.08	39.04	0.01	5.30	0.04	0.02	78.29	70.37	196.74	3.28	55.49	0.66	0.01	0.01		
Всего за день:		73.2	72.2	253.5	1 971.3	0.67	92.35	0.46	12.94	0.30	0.91	795.92	259.60	1 092.0₂	16.59	2 499.5₃	63.36	0.16	0.02		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг			Se, мг
Завтрак																					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4.4	6.7	30.0	198.4	0.04	0.16	0.04	0.29	0.10	0.12	98.16	24.85	112.50	0.34	150.88	5.42	0.02	0.00	189	2008
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2.3	4.3	15.1	108.4	0.05	0.00	0.04	0.70	0.08	0.02	7.50	9.90	26.15	0.61	39.45	0.00	0.00	0.00	1/1	2012
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4.6	4.7	13.8	116.6	0.05	0.78	0.02	0.00	0.00	0.16	156.44	22.20	120.71	0.37	237.27	13.50	0.00	0.00	395	2012
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4.9	4.4	0.3	60.7	0.02	0.00	0.10	0.80	0.88	0.15	19.73	4.30	68.86	0.90	55.79	7.97	0.02	0.01	213	2012
Итого за прием пищи:	475	16.2	20.1	59.1	484.1	0.16	0.94	0.20	1.78	1.05	0.46	281.82	61.25	328.21	2.22	483.39	26.89	0.05	0.02		
II Завтрак																					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1.0	0.2	20.2	86.0	0.02	4.00	0.00	0.00	0.00	0.02	14.00	8.00	14.00	2.80	240.00	2.00	0.00	0.00	442	2008
Итого за прием пищи:	200	1.0	0.2	20.2	86.0	0.02	4.00	0.00	0.00	0.00	0.02	14.00	8.00	14.00	2.80	240.00	2.00	0.00	0.00		
Обед																					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1.1	4.0	6.2	65.4	0.02	9.24	0.00	1.80	0.00	0.02	26.29	9.37	21.81	0.56	110.09	1.69	0.01	0.00	49	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ	200/10/20	14.0	12.2	39.2	327.6	0.24	7.12	0.19	3.70	0.00	0.13	57.19	46.83	159.39	2.90	728.73	8.35	0.07	0.01	99	2008
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	12.5	15.2	0.8	190.2	0.04	0.85	0.15	1.36	0.00	0.09	14.16	13.90	109.70	1.11	156.73	4.64	0.09	0.01	307	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7.4	6.0	33.6	218.0	0.18	0.00	0.03	0.50	0.00	0.00	16.00	118.00	176.00	4.00	0.00	0.00	0.00	0.00	181	2008
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	0.0	0.0	29.0	115.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	11.70	1.94	4.50	0.00	0.87	0.00	0.00	0.00	411	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3.1	0.2	20.1	94.7	0.06	0.00	0.00	0.78	0.00	0.02	9.20	13.20	33.60	0.80	51.60	0.00	0.01	0.00		2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.4	21.2	102.0	0.09	0.00	0.00	1.10	0.00	0.04	9.00	9.50	43.50	2.00	68.00	2.80	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	800	41.5	38.1	150.0	1 113.8	0.63	17.20	0.37	9.25	0.00	0.31	143.54	212.74	548.51	11.37	1 116.0 1	17.49	0.17	0.02		
Полдник																					
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4.3	4.7	7.1	88.7	0.04	0.80	0.02	0.00	0.00	0.16	159.16	19.95	112.45	0.56	234.14	13.50	0.00	0.00	9	к/к
ВАФЛИ	30	0.8	1.0	23.2	106.2	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	4.80	3.00	10.80	0.45	42.00	0.00	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	230	5.2	5.6	30.3	194.9	0.05	0.80	0.03	0.00	0.00	0.17	163.96	22.95	123.25	1.01	276.14	13.50	0.00	0.00		
Ужин																					
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	5.2	8.0	26.7	199.7	0.05	0.01	0.04	1.00	0.12	0.03	53.99	8.09	51.47	0.83	53.39	0.58	0.01	0.01	207	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.05	0.00	0.00	0.59	0.00	0.02	6.90	9.90	25.20	0.60	38.70	0.00	0.00	0.00	к/к	к/к
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.0	5.1	20.8	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	2.76	2.38	4.45	0.44	15.03	0.00	0.00	0.00	5	к/к
Итого за прием пищи:	430	7.6	8.2	46.8	291.5	0.10	0.04	0.04	1.59	0.12	0.05	63.65	20.36	81.12	1.88	107.12	0.58	0.01	0.01		
Всего за день:		71.4	72.2	306.4	2 170.4	0.96	22.98	0.64	12.62	1.17	1.01	666.97	325.30	1 095.0 9	19.28	2 222.6 6	60.46	0.23	0.05		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг			Se, мг
Завтрак																					
КАША "3 ЗЛАКА"	200	5.4	7.1	28.0	197.8	0.09	0.16	0.04	1.12	0.10	0.14	99.12	40.75	133.08	1.05	189.45	5.91	0.02	0.00	190	2008
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	4.6	7.3	15.1	144.8	0.05	0.07	0.07	0.73	0.08	0.05	95.50	13.40	76.15	0.71	48.25	0.00	0.01	0.00	1	2012
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3.2	3.3	9.5	81.8	0.03	0.52	0.02	0.00	0.00	0.11	107.42	17.74	80.84	0.38	169.05	9.00	0.00	0.00	397	2012
Итого за прием пищи:	445	13.2	17.7	52.7	424.4	0.17	0.75	0.12	1.84	0.18	0.30	302.04	71.89	290.07	2.14	406.75	14.91	0.03	0.01		
II Завтрак																					
ЯБЛОКО	120	0.5	0.5	11.8	56.4	0.04	12.00	0.01	0.76	0.00	0.02	19.20	9.60	13.20	2.64	333.60	2.40	0.01	0.00		2008
Итого за прием пищи:	120	0.5	0.5	11.8	56.4	0.04	12.00	0.01	0.76	0.00	0.02	19.20	9.60	13.20	2.64	333.60	2.40	0.01	0.00		
Обед																					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0.9	3.9	5.4	60.6	0.01	2.35	0.00	1.76	0.00	0.02	21.74	11.75	23.66	0.74	168.58	3.99	0.01	0.00	33	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	7.4	7.3	26.4	200.9	0.11	6.88	0.18	1.23	0.14	0.10	31.65	28.36	99.54	1.55	570.05	7.14	0.04	0.01	85	2012
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	200	16.4	15.3	19.4	282.2	0.13	25.14	0.27	0.78	0.08	0.17	67.25	50.12	188.48	3.42	942.02	13.18	0.07	0.00	350	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.06	0.00	0.00	0.78	0.00	0.02	9.20	13.20	33.60	0.80	51.60	0.00	0.01	0.00		2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.4	21.2	102.0	0.09	0.00	0.00	1.10	0.00	0.04	9.00	9.50	43.50	2.00	68.00	2.80	0.00	0.00		2008
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1.1	0.1	25.4	107.6	0.02	0.35	0.13	0.00	0.00	0.04	41.39	22.89	28.91	0.63	378.89	0.00	0.01	0.00	401	2008
Итого за прием пищи:	750	32.2	27.3	117.9	848.0	0.43	34.72	0.58	5.66	0.22	0.39	180.22	135.81	417.69	9.14	2 179.14	27.12	0.14	0.01		
Полдник																					
КЕФИР С САХАРОМ	180	6.0	0.2	8.0	62.0	0.08	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	252.00	30.00	196.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	435	2008
ПЕЧЕНЬЕ	40	3.0	3.9	29.8	166.8	0.03	0.00	0.01	0.00	0.00	0.02	11.60	8.00	36.00	0.84	44.00	0.00	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	220	9.0	4.1	37.8	228.8	0.11	2.00	0.01	0.00	0.00	0.02	263.60	38.00	232.00	0.84	44.00	0.00	0.00	0.00		
Ужин																					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С ПОВИДЛОМ	200/30	34.3	22.2	44.8	526.7	0.07	0.43	0.13	0.51	0.24	0.39	272.52	39.25	349.50	1.19	281.88	2.46	0.05	0.05	235	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.0	5.0	20.6	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	2.32	1.98	3.71	0.37	12.55	0.00	0.00	0.00	5	к/к
Итого за прием пищи:	430	34.4	22.2	49.8	547.3	0.07	0.45	0.13	0.51	0.24	0.39	274.84	41.23	353.21	1.56	294.43	2.46	0.05	0.05		
Всего за день:		89.1	71.7	269.9	2 104.9	0.82	49.92	0.84	8.77	0.63	1.12	1 039.89	296.54	1 306.17	16.32	3 257.92	46.88	0.24	0.06		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг			Se, мг
Завтрак																					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	6.4	8.9	27.4	216.3	0.13	0.52	0.04	1.07	0.08	0.13	122.17	46.83	161.86	1.19	246.19	10.80	0.01	0.00	189	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2.3	5.0	15.5	116.0	0.03	0.00	0.04	0.11	0.08	0.01	6.30	3.90	20.45	0.31	28.35	0.00	0.00	0.00	1/1	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ с конфетой	200/20	2.9	2.4	22.5	124.1	0.03	0.54	0.02	0.00	0.00	0.11	109.80	14.84	76.99	0.52	161.78	9.00	0.00	0.00	9/1	к/к
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4.9	4.4	0.3	60.7	0.02	0.00	0.10	0.80	0.88	0.15	19.73	4.30	68.86	0.90	55.79	7.97	0.02	0.01	213	2012
Итого за прием пищи:	495	16.5	20.8	65.6	517.1	0.21	1.06	0.19	1.98	1.03	0.41	257.99	69.87	328.16	2.92	492.11	27.77	0.03	0.01		
II Завтрак																					
ЯБЛОКО	120	0.5	0.5	11.8	56.4	0.04	12.00	0.01	0.76	0.00	0.02	19.20	9.60	13.20	2.64	333.60	2.40	0.01	0.00		2008
Итого за прием пищи:	120	0.5	0.5	11.8	56.4	0.04	12.00	0.01	0.76	0.00	0.02	19.20	9.60	13.20	2.64	333.60	2.40	0.01	0.00		
Обед																					
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	7.9	9.9	19.8	204.9	0.10	9.70	0.18	2.06	0.00	0.11	57.70	41.00	122.97	2.36	782.84	11.82	0.06	0.00	62	2012
БИГУС С МЯСОМ	200	17.3	18.5	19.7	316.7	0.09	37.84	0.17	3.71	0.00	0.16	105.13	48.84	178.89	3.67	685.77	12.37	0.06	0.00	131	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	14.5	58.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.21	1.76	0.00	0.00	1.04	0.00	0.00	0.00	4	к/к
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.06	0.00	0.00	0.78	0.00	0.02	9.20	13.20	33.60	0.80	51.60	0.00	0.01	0.00	к/к	к/к
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.4	21.2	102.0	0.09	0.00	0.00	1.10	0.00	0.04	9.00	9.50	43.50	2.00	68.00	2.80	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	690	31.6	29.1	95.3	776.4	0.34	47.53	0.35	7.66	0.00	0.33	189.24	114.31	378.96	8.82	1589.25	26.99	0.13	0.00		
Полдник																					
РЯЖЕНКА	150	4.4	3.8	6.3	81.0	0.03	0.45	0.04	0.00	0.00	0.20	186.00	21.00	138.00	0.15	219.00	13.50	0.00	0.00	435	2008
ВАТРУШКА с творогом	75/50	14.9	9.6	57.8	378.7	0.08	0.15	0.08	0.46	0.37	0.18	85.03	19.40	149.35	1.22	175.93	3.59	0.02	0.02	453	2008
Итого за прием пищи:	275	19.3	13.3	64.1	459.7	0.11	0.60	0.12	0.46	0.37	0.37	271.03	40.40	287.35	1.37	394.93	17.09	0.02	0.02		
Ужин																					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6.9	8.4	31.1	228.3	0.12	0.24	0.04	0.96	0.11	0.18	148.22	39.23	170.86	0.91	244.47	8.85	0.02	0.00	189	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/7	0.1	0.0	10.0	41.4	0.00	0.97	0.00	0.00	0.00	0.00	11.81	3.64	3.41	0.28	18.13	0.00	0.00	0.00	393	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.05	0.00	0.00	0.59	0.00	0.02	6.90	9.90	25.20	0.60	38.70	0.00	0.00	0.00	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	447	9.3	8.6	56.1	340.8	0.17	1.21	0.04	1.55	0.11	0.20	166.93	52.77	199.47	1.79	301.30	8.85	0.03	0.00		
Всего за день:		77.1	72.3	292.9	2 150.3	0.88	62.41	0.71	12.39	1.51	1.33	904.39	286.95	1 207.13	17.54	3 111.18	83.10	0.23	0.04		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг			F, мг	Se, мг
Завтрак																					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6.5	7.9	31.1	221.6	0.06	0.24	0.04	0.94	0.11	0.18	146.35	21.68	130.90	0.37	220.17	7.50	0.02	0.00	189	2008
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	4.6	7.3	15.1	144.8	0.05	0.07	0.07	0.73	0.08	0.05	95.50	13.40	76.15	0.71	48.25	0.00	0.01	0.00	1	2012
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.1	16.8	109.3	0.04	0.52	0.02	0.00	0.00	0.11	113.33	19.50	87.89	0.40	169.47	9.00	0.00	0.00	432	2008
Итого за прием пищи:	445	14.5	18.3	63.1	475.8	0.15	0.83	0.13	1.67	0.19	0.34	355.18	54.58	294.94	1.47	437.89	16.50	0.03	0.00		
II Завтрак																					
ЯБЛОКО	120	0.5	0.5	11.4	54.7	0.03	4.80	0.01	0.76	0.00	0.02	17.28	8.64	11.88	2.38	333.60	2.40	0.01	0.00		2008
Итого за прием пищи:	120	0.5	0.5	11.4	54.7	0.03	4.80	0.01	0.76	0.00	0.02	17.28	8.64	11.88	2.38	333.60	2.40	0.01	0.00		
Обед																					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0.9	3.6	5.2	57.6	0.03	2.66	0.18	1.68	0.00	0.02	15.37	12.15	27.07	0.54	175.38	2.31	0.01	0.00	45	2012
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3.5	3.7	24.9	147.7	0.10	6.99	0.18	0.58	0.06	0.06	29.43	24.92	64.48	1.21	510.65	4.93	0.03	0.00	105	2008
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/30	14.4	15.0	5.2	213.8	0.05	1.00	0.04	1.92	0.00	0.09	17.29	18.11	130.35	1.91	296.61	6.30	0.05	0.00	283	2008
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3.6	3.0	26.1	145.9	0.15	12.88	0.02	0.22	0.04	0.11	32.43	34.99	95.61	1.47	932.29	9.42	0.04	0.00	125	2008
СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0.5	1.5	2.0	27.8	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.01	9.28	1.23	6.79	0.04	13.91	0.94	0.00	0.00	371	2008
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	0.6	0.0	33.0	136.0	0.04	12.00	0.12	0.00	0.00	0.08	10.00	24.00	30.00	0.40	304.00	0.00	0.00	0.00	442	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.06	0.00	0.00	0.78	0.00	0.02	9.20	13.20	33.60	0.80	51.60	0.00	0.01	0.00		2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.4	21.2	102.0	0.09	0.00	0.00	1.10	0.00	0.04	9.00	9.50	43.50	2.00	68.00	2.80	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	810	29.9	27.6	137.7	925.4	0.52	35.54	0.56	6.27	0.10	0.43	132.01	138.10	431.41	8.38	2 352.45	26.70	0.14	0.01		
Полдник																					
КЕФИР С САХАРОМ	180	6.0	0.2	8.0	62.0	0.08	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	252.00	30.00	196.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	435	2008
ВАФЛИ	30	0.8	1.0	23.2	106.2	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	4.80	3.00	10.80	0.45	42.00	0.00	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	210	6.8	1.2	31.2	168.2	0.09	2.00	0.00	0.00	0.00	0.01	256.80	33.00	206.80	0.45	42.00	0.00	0.00	0.00		
Ужин																					
КАША ГОРОХОВАЯ	200	15.6	5.1	32.5	238.3	0.42	0.00	0.02	6.45	0.08	0.09	56.30	55.16	142.43	4.40	509.89	3.55	0.02	0.00	168	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.0	5.1	20.8	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	2.76	2.38	4.45	0.44	15.03	0.00	0.00	0.00	5	к/к
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.05	0.00	0.00	0.59	0.00	0.02	6.90	9.90	25.20	0.60	38.70	0.00	0.00	0.00	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	430	18.0	5.3	52.7	330.1	0.47	0.02	0.02	7.04	0.08	0.11	65.96	67.44	172.08	5.44	563.62	3.55	0.02	0.00		
Всего за день:		69.6	52.8	296.0	1 954.3	1.26	43.20	0.71	15.73	0.36	0.92	827.23	301.76	1 117.10	18.11	3 729.56	49.15	0.20	0.02		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг			Se, мг
Завтрак																					
КАША ЯЧНЕВАЯ	200	6.5	6.9	35.9	232.0	0.11	0.16	0.03	0.15	0.10	0.14	128.59	31.17	204.82	0.85	209.23	5.00	0.04	0.01	418	2012
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4.5	4.8	11.8	109.5	0.04	0.78	0.02	0.00	0.00	0.16	158.70	21.62	113.90	0.32	234.57	13.50	0.00	0.00	433	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2.3	4.3	15.1	108.4	0.05	0.00	0.04	0.70	0.08	0.02	7.50	9.90	26.15	0.61	39.45	0.00	0.00	0.00	1/1	2008
Итого за прием пищи:	435	13.3	16.0	62.8	449.9	0.19	0.94	0.10	0.85	0.17	0.32	294.79	62.68	344.86	1.77	483.25	18.50	0.05	0.02		
II Завтрак																					
ЯБЛОКО	120	0.5	0.5	11.4	54.7	0.03	4.80	0.01	0.76	0.00	0.02	17.28	8.64	11.88	2.38	333.60	2.40	0.01	0.00		2008
Итого за прием пищи:	120	0.5	0.5	11.4	54.7	0.03	4.80	0.01	0.76	0.00	0.02	17.28	8.64	11.88	2.38	333.60	2.40	0.01	0.00		
Обед																					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	60	1.5	3.0	6.6	60.2	0.02	12.64	0.02	1.48	0.00	0.03	35.14	12.13	24.89	0.69	143.95	1.92	0.01	0.00		2012
СУП ХАРЧО НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	7.7	7.7	21.0	184.9	0.10	7.10	0.18	1.09	0.00	0.10	24.09	30.97	108.14	1.39	553.46	6.58	0.07	0.01	77	2012
РЫБА ТУШЕНАЯ В СМЕТАНЕ	70	20.6	9.0	1.8	171.5	0.12	0.91	0.20	1.36	0.08	0.14	62.13	69.30	295.63	1.13	594.61	196.62	0.83	0.02	254	2012
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3.8	4.5	27.0	163.8	0.04	0.55	0.17	1.64	0.08	0.03	28.64	19.24	125.69	0.91	101.78	0.68	0.03	0.01	181	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	14.5	58.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	9.09	1.96	0.00	0.00	1.10	0.00	0.00	0.00	4	к/к
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.06	0.00	0.00	0.78	0.00	0.02	9.20	13.20	33.60	0.80	51.60	0.00	0.01	0.00		2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.4	21.2	102.0	0.09	0.00	0.00	1.10	0.00	0.04	9.00	9.50	43.50	2.00	68.00	2.80	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	750	40.0	24.9	112.3	835.2	0.44	21.20	0.58	7.46	0.15	0.36	177.28	156.30	631.45	6.92	1514.50	208.60	0.94	0.04		
Полдник																					
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4.3	4.7	7.1	88.7	0.04	0.80	0.02	0.00	0.00	0.16	159.16	19.95	112.45	0.56	234.14	13.50	0.00	0.00	9	к/к
ВАТРУШКИ С МАРМЕЛАДОМ	35	3.1	6.6	26.2	176.9	0.03	0.10	0.03	0.31	0.11	0.04	27.74	9.17	39.40	0.50	71.49	2.46	0.00	0.01	458	2012
Итого за прием пищи:	235	7.4	11.3	33.3	265.6	0.07	0.91	0.05	0.31	0.11	0.20	186.90	29.12	151.85	1.07	305.62	15.96	0.00	0.01		
Ужин																					
КАША ГУРЬЕВСКАЯ	200	4.6	6.5	25.6	179.3	0.09	0.08	0.03	1.03	0.09	0.08	56.76	30.20	103.00	0.84	139.90	3.70	0.02	0.00	168	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.05	0.00	0.00	0.59	0.00	0.02	6.90	9.90	25.20	0.60	38.70	0.00	0.00	0.00	к/к	к/к
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.0	5.1	20.8	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	2.76	2.38	4.45	0.44	15.03	0.00	0.00	0.00	5	к/к
Итого за прием пищи:	430	7.0	6.7	45.8	271.1	0.14	0.10	0.03	1.62	0.09	0.10	66.42	42.47	132.65	1.88	193.63	3.70	0.02	0.00		
Всего за день:		68.2	59.3	265.5	1 876.5	0.86	27.96	0.76	10.99	0.52	1.00	742.67	299.22	1 272.70	14.02	2 830.61	249.15	1.02	0.07		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	F, мг	Se, мг
Итого за весь период	741,0	687,0	2766,1	20357,9	8.93	429.38	7.90	117.24	6.80	10.76	8 422.81	2 968.84	11 965.36	160.08	29 249.49	899.76	3.58	0.46
Среднее значение за	74.1	68.7	276.6	2 035.8	0.89	42.94	0.79	11.72	0.68	1.08	842.28	296.88	1 196.54	16.01	2 924.95	89.98	0.36	0.05
Содержание белков, жиров, углеводов в	14.6	30.4	55.0															

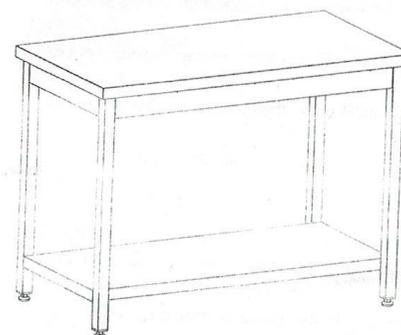
СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	II Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Сад 12 часов	459	120	742	231	418

EAC

kovor

**СТОЛ
КОНДИТЕРСКИЙ**



**ПАСПОРТ
и руководство по эксплуатации**

КОВОР, Россия, Московская область,
г. Люберцы, ул. Кирова, д.20-А
тел/факс: (495) 374-76-17
www.kovor.ru
info@kovor.ru



Модели:

СПК / П

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ

Столы кондитерские серии СПК / П предназначены для использования в различных производственных цехах предприятий общественного питания, супермаркетах, комбинатах пищевой промышленности для разделывания и обработки пищевых продуктов, а также в качестве вспомогательной поверхности для кухонного оборудования.

Столешница столов изготовлена из бука.

Ножки столов изготовлены из профильной нержавеющей трубы квадратного сечения 40x40мм. Сплошная полка позволяет устанавливать множество предметов.

Ножки столов имеют регулируемые по высоте опоры, позволяющие компенсировать неровности пола.

Изделия поставляются в разобранном виде, в упаковке, что облегчает их транспортировку.

Стол кондитерский возможно расположить в любом месте помещения и обеспечить работу на нем с любой стороны.

Предприятие KOBOR постоянно расширяет и совершенствует ассортимент выпускаемой продукции, поэтому реальный комплект, внешний вид и технические характеристики изделия могут отличаться от указанных в данном руководстве без ухудшения потребительских свойств.

ТРЕБОВАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

- x **Внимание!** Перед использованием стола убедитесь затянуты ли болтовые соединения.
- x Стол должен устойчиво стоять на полу. Для компенсации неровностей поверхности, отрегулируйте винтовые опоры.
- x Запрещается нагружать стол грузом, вес которого превышает допустимый.

ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Предприятие KOBOR гарантирует нормальную работу изделия в течение 12 месяцев со дня продажи при условии соблюдения правил пользования, изложенных в настоящем руководстве.

Гарантии не распространяются в случае выхода из строя изделия по вине потребителя, в результате несоблюдения требований, изложенных в руководстве по эксплуатации.

Обмен и возврат изделия надлежащего качества осуществляется в течение 15 дней со дня приобретения изделия только при соблюдении следующих требований:

- наличие руководства по эксплуатации на данное изделие;
- наличие платежного документа;
- наличие заводской упаковки;
- изделие должно иметь чистый внешний вид без механических повреждений;
- не производился несанкционированный ремонт.

Гарантийный срок хранения – 12 месяцев со дня выпуска.

В течение гарантийного срока предприятие производит гарантийный ремонт, а после окончания гарантийного срока, возможно, заключить договор на послегарантийное обслуживание по телефону:
(495) 374-76-17

СВЕДЕНИЯ О ПРИЕМКЕ

Стол кондитерский СПК / П соответствует конструкторской документации и признан годным для эксплуатации.

МОДЕЛЬ

ДАТА ВЫПУСКА

ПРИНЯТО ОТК

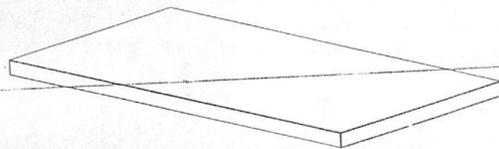
СПКП-140x70

03.05.24

01А-8

КОМПЛЕКТАЦИЯ

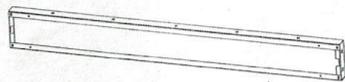
Детали:



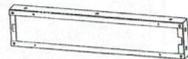
1. Столешница - 1 шт



2. Полка - 1 шт



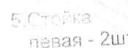
3. Обвязка длинная - 2 шт



4. Обвязка короткая - 2 шт



6. Стойка
правая - 2 шт



5. Стойка
левая - 2 шт



7. Косынка - 4 шт

Крепеж:



8. Шайба - 20 шт



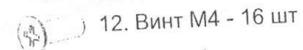
9. Саморез - 24 шт*



10. Гровер - 20 шт



11. Болт - 20 шт

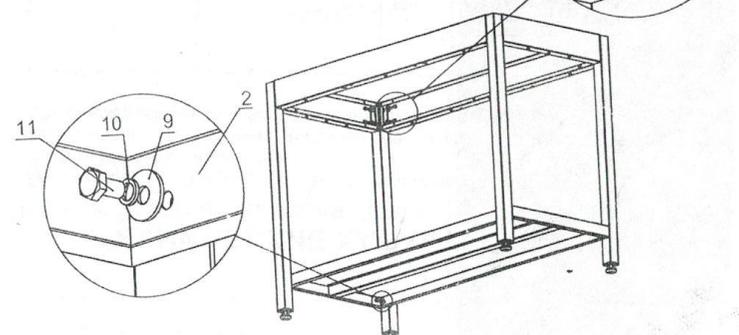
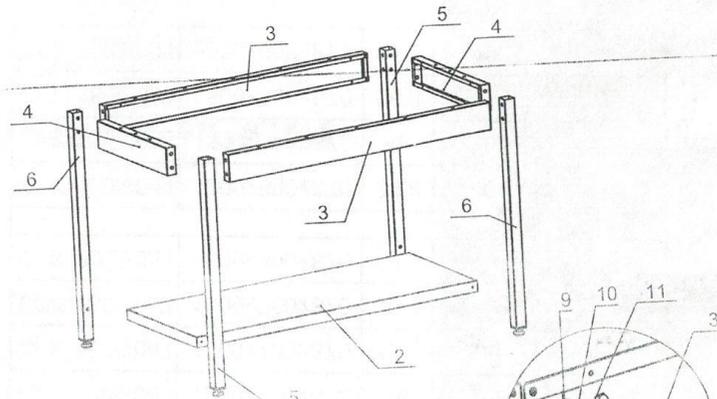


12. Винт М4 - 16 шт

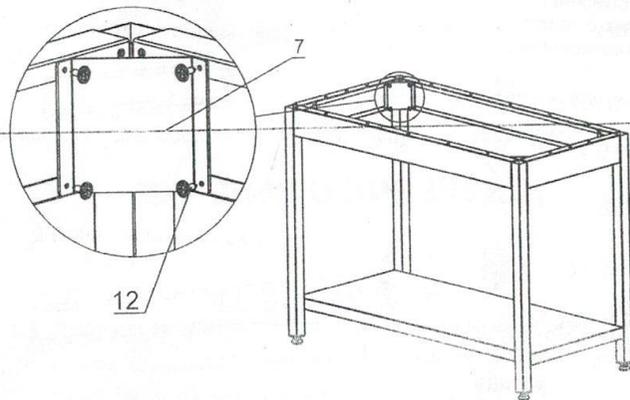
* количество в комплекте
может отличаться
в зависимости от модели

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

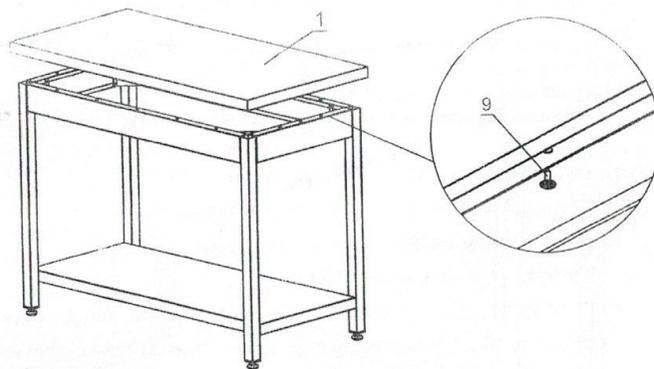
1. Соединить детали каркаса от руки согласно схемы. Не затягивать.



2. Установить косынки 7 на винты 12. Затянуть все болтовые соединения.



3. Установить столешницу 1. Закрепить саморезами 9 к обвязкам 3 и 4.



- × После распаковывания и сборки стола необходимо провести его санитарную обработку с помощью стандартных средств очистки.
- × Стол должен быть ровно установлен на полу. Для компенсации неровностей поверхности отрегулируйте винтовые опоры.



ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Столы СПК / П выпускаются с техническими характеристиками, приведенными в таблице ниже.
Максимально допустимая нагрузка на столы указана из расчета статичной равномерно распределенной по всей поверхности нагрузки.

Модель	Габариты, мм	Вес, кг	Макс. нагрузка на стол, кг	Макс. нагрузка на полку, кг
СПК-120/70/П	1200x700x870	36	200	60
СПК-150/70/П	1500x700x870	43,3	165	60
СПК-180/70/П	1800x700x870	50,7	130	70
СПК-200/70/П	2000x700x870	55,7	100	70
СПК-120/80/П	1200x800x870	39,8	200	50
СПК-150/80/П	1500x800x870	48	165	55
СПК-180/80/П	1800x800x870	56,3	130	65
СПК-200/80/П	2000x800x870	61,7	100	65

Объем образовательной, воспитательной нагрузки

Учебный план по реализации основной образовательной программы составлен на шестидневную рабочую неделю в соответствии с

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утвержден постановлением № 28 от 28.09.2020 определена допустимая образовательная нагрузка в неделю при организации образовательной деятельности (занятия), включая в реализацию дополнительных образовательных программ (кружки) не превышает установленных форм
- СП 1.2.3685-21 «Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	Возраст	Норматив
	От 2-3	20мин
	От 3-4	30 мин
	От 4-5	40 мин
	От 5-6	50- 75 мин
	От 6-7	90 мин

Режим дня в ДОО в зимний период.

	2-3 года	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.10-8.45	8.20-8.45	8.20-8.40	8.15-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.00	8.45-9.20	8.45-9.00	8.40-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.10	9.20-9.35	9.00-9.20, 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50

Самостоятельная игровая деятельность	9.10-9.35	-	9.50-10.00	-	10.50-11.10
Совместная деятельность взрослого и ребенка	9.35.-10.00	9.35-10.00	10.10-10.30	-	
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.10-11.50	10.10-11.50	10.30-11.45	10.10-12.20	11.10-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	11.50-12.15	11.45-12.10	12.20-12.40	12.45-13.00
Мероприятия (полоскание полости рта), подготовка ко сну	12.15-12.30	12.15-12.30	12.10-12.30	12.40-13.00	13.00-13.15
Сон	12.30-15.00	12.30- 15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.45	15.25-15.45	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Самостоятельная игровая деятельность детей	-	15.45-16.05	15.30-15.50	15.30-15.40	
Совместная деятельность взрослого и ребенка	-	-	15.50-16.10	15.40-16.05	15.30-16.00
Образовательная деятельность (занятия)	15.45-15.55	16.05-16.20	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	15.55-17.00	16.20-17.00	16.10-17.05	16.05-17.15	16.00-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25	17.00-17.25	17.05-17.25	17.15-17.30	17.20-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00	17.35-19.00

Режим пребывания детей в ДОУ в летний период.

	2-3 года	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.00

Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.10-8.45	8.20-8.45	8.20-8.40	8.15-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.15	8.45-9.20	8.45-9.15	8.40-9.00	8.30-9.15
Совместная деятельность взрослого и ребенка	9.15.-10.00	9.20-10.00	10.15-10.00	9.00-10.00	9.15-10.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Самостоятельная игровая деятельность	-	-	-	-	10.20-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.45	10.10-12.20	11.10-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	11.50-12.15	11.45-12.10	12.20-12.40	12.45-13.00
Мероприятия (полоскание полости рта), подготовка ко сну	12.15-12.30	12.15-12.30	12.10-12.30	12.40-13.00	13.00-13.15
Сон	12.30-15.00	12.30- 15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.45	15.25-15.45	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Самостоятельная игровая деятельность детей	-	15.45-16.05	15.30 -15.50	15.30-15.40	-
Совместная деятельность взрослого и ребенка	-	-	15.50-16.10	15.40-16.05	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	15.45-17.00	16.05-17.00	16.10-17.05	16.05-17.15	16.00-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25	17.00-17.25	17.05-17.25	17.15-17.30	17.20-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00	17.35-19.00

Описания ежедневной организации жизни и деятельности детей

Организации жизни и деятельности детей от 2 до 3 лет зимний период

		Всего минут	О	ОД в ходе режимных процессов	Самостоятельность	Взаимодействие с семьей	Образовательные области
Прием детей, игра	7.00-8.00	60		35	10	15	«Речевое развитие», «Физическая развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие»
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10	-	10	-	-	«Физическое развитие», «Речевое развитие».
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	35	-	30	5	-	«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие».
Самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.00	15	-	-	15	-	«Физическое развитие», «Речевое развитие»
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.10	10	10	-		-	«Речевое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Художественно - эстетическое развитие».
Самостоятельная игровая деятельность	9.10-9.35	25		15	10		«Речевое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Художественно - эстетическое развитие».
Совместная деятельность взрослого и ребенка	9.35-10.00	25		25			«Речевое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Физическое развитие».
Второй завтрак	10.00-10.10	10	-	10	-	-	«Речевое развитие», «Физическое развитие».
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.10-11.50	100		90	10		«Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие»
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	25		15	10		«Речевое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Физическое развитие»

Мероприятия (полоскание полости рта), подготовка ко сну	12.15-12.30	15		10	5		«Физическое развитие», «Речевое развитие».
Сон	13.30-15.00	150	-	-	-	-	«Физическое развитие»
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15.00-15.25	25		20	5		«Физическое развитие», «Речевое развитие»
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20		15	5		«Речевое развитие», «Социальнокоммуникативное развитие», «Физическое развитие».
Образовательная деятельность (занятия)	15.45-15.55	10	10	-	-	-	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	15.55-17.00	65		50	15		«Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Физическое развитие».
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25	25		20	5		«Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Физическое развитие».
Подготовка к прогулке, прогулка	17.25-19.00	95		70	10	15	«Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие».
Всего	мин	720	20	415	105	30	
	%	100	3	57	15	4	
Сон	21 %						

Организации жизни и деятельности детей от 3 до 4 лет в зимний период

		Всего минут	О	Од в ходе режимных	Самост оят деятел ьность	Взаи моде йстви е	Образовательные области
--	--	-------------	---	--------------------	--------------------------	-------------------	-------------------------

				процес сов		с семье й	
Прием детей, игра	7.00-8.00	60		35	10	15	«Речевое развитие», «Физическая развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие»
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10	-	10	-	-	«Физическое развитие», «Речевое развитие».
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	35	-	30	5	-	«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие».
Самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.20	35	-	-	35	-	«Физическое развитие», «Речевое развитие»
Образовательная деятельность (занятия)	9.20-9.35	15	15	-		-	«Речевое развитие», «Физическая развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие»
Совместная деятельность взрослого и ребенка	9.35-10.00	25		25			«Речевое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Физическое развитие».
Второй завтрак	10.00-10.10	10	-	10	-	-	«Речевое развитие», «Физическое развитие».
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.10-11.50	100		90	10		«Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие»
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	25		15	10		«Речевое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Физическое развитие»
Мероприятия (полоскание полости рта), подготовка ко сну	12.15-12.30	15		10	5		«Физическое развитие», «Речевое развитие».
Сон	12.30-15.00	150	-	-	-	-	«Физическое развитие»
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15.00-15.25	25		20	5		«Физическое развитие», «Речевое развитие»
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20		15	5		«Речевое развитие», «Социальнокоммуникативное развитие», «Физическое развитие».

Самостоятельная игровая деятельность детей	15.45-16.05	20			20		«Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно - эстетическое развитие»
Образовательная деятельность (занятия)	16.05-16.20	15	15	-	-	\	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	16.20-17.00	40		30	10		«Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Физическое развитие».
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25	25		20	5		«Социально-коммуникативное развития», «Речевое развитие», «Физическое развитие».
Подготовка к прогулке, прогулка	17.25-19.00	95		70	10	15	«Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие».
Всего	мин	720	30	380	130	30	
	%	100	4	53	18	4	
Сон	21%						

Организации жизни и деятельности детей от 4 до 5 лет в зимний период

		Всего минут	О	ОД в ходе режимных процессов	Самостоятельность	Взаимодействие с семьей	Образовательные области
Прием детей, игра	7.00-8.10	70		30	20	20	«Речевое развитие», «Физическая развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие»
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10	-	10	-	-	«Физическое развитие», «Речевое развитие».
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	25		15	10		«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие».

Самостоятельная игровая деятельность	8.45-9.00	15	-	5	10	-	«Физическое развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие».
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.20 9.30-9.50	50	40	-	10	-	
Самостоятельная игровая деятельность	9.50-10.00	10			10		«Речевое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Художественно - эстетическое развитие».
Второй завтрак	10.00-10.10	10	-	5	5	-	«Речевое развитие», «Физическое развитие».
Совместная деятельность взрослого и ребенка	10.10-10.30	20		20			«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально - коммуникативное развитие».
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.30-11.45	75		55	20		«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Познавательное развитие».
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	25		20	5		«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально - коммуникативное развитие»,
Закаливающие процедуры (полоскание полости рта), подготовка ко сну	12.10-12.30	20		15	5		«Физическое развитие», «Речевое развитие».
Сон	12.30-15.00	150					«Физическое развитие»
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15		10	5		«Физическое развитие», «Речевое развитие».
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15		10	5		«Физическое развитие», «Речевое развитие», «Социально - коммуникативное развитие»,
Самостоятельная игровая деятельность	15.30-15.50	20			20		«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Познавательное развитие».
Совместная деятельность взрослого и ребенка	15.50-16.10	20		20			Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Познавательное развитие».

							развитие». «Художественно - эстетическое развитие».
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	16.10-17.05	55		35	20		Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Познавательное развитие».
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.25	20		10	10		Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально - коммуникативное развитие»,
Подготовка к прогулке. Прогулка Самостоятельная деятельность детей	17.25-19.00	95		55	25	15	Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Познавательное развитие». «Художественно - эстетическое развитие».
Всего	мин	720	40	315	180	35	
	%	100	6	44	24	5	
Сон	21%						

Организации жизни и деятельности детей от 5 до 6 лет в зимний период

		Всего минут	О	ОД в ходе режимных процессов	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Образовательные области
Прием детей, игра	7.00-8.10	70		30	25	15	«Речевое развитие», «Физическая развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие»
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10	-	10	-	-	«Физическое развитие», «Речевое развитие».
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	20	-	10	10	-	«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие».
Самостоятельная							«Физическое развитие»,

игровая деятельность	8.40-9.00	20	-	-	20	-	«Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие». «Социально-коммуникативное развитие».
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.25 9.35-10.00	60	50	-	10	-	
Второй завтрак	10.00-10.10	10	-	5	5	-	«Речевое развитие», «Физическое развитие».
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.10-12.20	130		100	30		«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие».
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	20		15	5		«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»,
Закаливающие процедуры (полоскание полости рта), подготовка ко сну	12.40-13.00	20		15	5		«Физическое развитие», «Речевое развитие».
Сон	13.00-15.00	120					«Физическое развитие»
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.20	20		10	10		«Физическое развитие», «Речевое развитие».
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	10		5	5		«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»
Самостоятельная игровая деятельность	15.30-15.40	10			10		«Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Физическое развитие».
Совместная деятельность	15.40-	25		25			«Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»,

взрослого и ребенка	16.05						«Художественно - эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Физическое развитие».
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-17.15	70		50	20		«Речевое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Физическое развитие».
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.30	15		10	5		«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально - коммуникативное развитие»
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	17.30-19.00	90		50	25	15	«Речевое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Физическое развитие».
Всего	мин	720	50	335	185	30	
	%	100	7	47	26	4	
Сон	16						

Организации жизни и деятельности детей от 6 до 7 лет в зимний период

		Всего минут	Образовательная деятельность	ОД в ходе режимных процессов	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Образовательные области
Прием детей, игра	7.00-8.00	60		30	15	15	«Речевое развитие», «Физическая развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие»
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	15	-	15	-	-	«Физическое развитие», «Речевое развитие».
Подготовка к завтраку, завтрак							«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально-

	8.15-8.30	15	-	10	5	-	коммуникативное развитие».
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.00	30	-	10	20	-	«Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие».
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	100	90	-	10	-	
Второй завтрак	10.10-10.20	10	-	5	5	-	«Физическое развитие».
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.50-11.10	20			20		«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие».
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.45	95		70	25		«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие».
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.00	15		10	5		«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»,
Закаливающие процедуры(полоскание полости рта), подготовка ко сну	13.00-13.15	15		15			«Физическое развитие», «Речевое развитие».
Сон	13.15-15.00	105					«Физическое развитие»
Постепенный подъем , гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.20	20		10	5		«Физическое развитие», «Речевое развитие».
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	10		10			«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»

Совместная деятельность взрослого и ребенка	15.30-16.00	30		30			«Речевое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Художественно - эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Физическое развитие».
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.20	80		60	20		«Речевое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Физическое развитие».
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.35	15		15			«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально - коммуникативное развитие»
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	17.35-19.00	85		60	10	15	«Речевое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Физическое развитие».
Всего	мин	720	90	350	145	30	
	%	100	13	49	20	4	
Сон	14						

Организации жизни и деятельности детей от 2 до 3 лет в летний период

		Всего минут	О	ОД в ходе режимных процессов	Самостоятельность	Взаимодействие с семьей	Образовательные области
Прием детей, игра	7.00-8.00	60		35	10	15	«Речевое развитие», «Физическая развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие»
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10	-	10	-	-	«Физическое развитие», «Речевое развитие».
Подготовка к завтраку,							«Речевое развитие», «Физическое

завтрак	8.10-8.45	35	-	30	5	-	развитие», «Социально-коммуникативное развитие».
Самостоятельная игровая деятельность	8.45 -9.15	30			30		«Речевое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Художественно - эстетическое развитие».
Совместная деятельность взрослого и ребенка	9.15-10.00	45		45			«Речевое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Физическое развитие».
Второй завтрак	10.00-10.10	10	-	10	-	-	«Речевое развитие», «Физическое развитие».
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.10-11.50	100		90	10		«Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие»
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	25		15	10		«Речевое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Физическое развитие»
Закаливающие мероприятия (полоскание полости рта), подготовка ко сну	12.15-12.30	15		10	5		«Физическое развитие», «Речевое развитие».
Сон	12.30-15.00	150	-	-	-	-	«Физическое развитие»
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15.00-15.25	25		20	5		«Физическое развитие», «Речевое развитие»
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20		15	5		«Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие».

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	15.45-17.00	75		60	15		«Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Физическое развитие».
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25	25		20	5		«Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Физическое развитие».
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей	17.25-19.00	95		70	10	15	«Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие».
Всего	мин	720		430	110	30	
	%	100		58	15	4	
Сон	23%						

Организации жизни и деятельности детей от 3 до 4 лет в летний период

		Всего минут	О	ОД в ходе режимных процессов	Самостоятельность	Взаимодействие с семьей	Образовательные области
Прием детей, игра	7.00-8.00	60		35	10	15	«Речевое развитие», «Физическая развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие»
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10	-	10	-	-	«Физическое развитие», «Речевое развитие».
Подготовка к завтраку, завтрак							«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально-

	8.10-8.45	35	-	30	5	-	коммуникативное развитие».
Самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.20	35	-	-	35	-	«Физическое развитие», «Речевое развитие»
Совместная деятельность взрослого и ребенка	9.20-10.00	40		40			«Речевое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Физическое развитие».
Второй завтрак	10.00-10.10	10	-	10	-	-	«Речевое развитие», «Физическое развитие».
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.10-11.50	100		90	10		«Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие»
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	25		15	10		«Речевое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Физическое развитие»
Закаливающие мероприятия (полоскание полости рта), подготовка к сну	12.15-12.30	15		10	5		«Физическое развитие», «Речевое развитие».
Сон	12.30-15.00	150	-	-	-	-	«Физическое развитие»
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15.00-15.25	25		20	5		«Физическое развитие», «Речевое развитие»
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20		15	5		«Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие».
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.45-16.05	20			20		«Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно - эстетическое развитие»

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	16.05-17.00	55		40	15		«Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Физическое развитие».
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25	25		20	5		«Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Физическое развитие».
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры. Самостоятельная деятельность детей.	17.25-19.00	95		70	10	15	«Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие».
Всего	мин	720	-	405	135	30	
	%	100		56	18	4	
Сон	22%						

Организации жизни и деятельности детей от 4 до 5 лет в летний период

		Всего минут	О	ОД в ходе режимных процессов	Самостоятельность	Взаимодействие с семьей	Образовательные области
Прием детей, игра	7.00-8.10	70		30	20	20	«Речевое развитие», «Физическая развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие»
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10	-	10	-	-	«Физическое развитие», «Речевое развитие».
Подготовка к завтраку,							«Речевое развитие», «Физическое

завтрак	8.20-8.45	25	-	15	10	-	развитие», «Социально-коммуникативное развитие».
Самостоятельная игровая деятельность	8.45-9.15	30	-	15	15	-	«Физическое развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие».
Совместная деятельность взрослого и ребенка	9.15-10.00	45			45		«Речевое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Художественно - эстетическое развитие».
Второй завтрак	10.00-10.10	10	-	10		-	«Речевое развитие», «Физическое развитие».
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.10-11.45	95		75	20		«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Познавательное развитие».
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	25		20	5		«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально - коммуникативное развитие»,
Закаливающие процедуры(полоскание полости рта), подготовка ко сну	12.10-12.30	20		15	5		«Физическое развитие», «Речевое развитие».
Сон	12.30.-15.00	150					«Физическое развитие»
Постепенный подъем , гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15		10	5		«Физическое развитие», «Речевое развитие».
Подготовка к полднику, полднику	15.15-15.30	15		10	5		«Физическое развитие», «Речевое развитие», «Социально - коммуникативное развитие»,

Самостоятельная игровая деятельность	15.30-15.50	20			20		«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Познавательное развитие».
Совместная деятельность взрослого и ребенка	15.50-16.10	20		20			Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Познавательное развитие». «Художественно - эстетическое развитие».
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	16.10-17.05	55		35	20		Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Познавательное развитие».
Подготовка к ужину, ужин	17.05 - 17.25	20		10	10		Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально - коммуникативное развитие»,
Подготовка к прогулке. прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.25-19.00	95		55	25	15	Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Познавательное развитие». «Художественно - эстетическое развитие».
Всего	мин	720		330	205	35	
	%	100		45	28	5	
Сон	22%						

Организации жизни и деятельности детей от 5 до 6 лет в летний период

		Всего минут	О	ОД	Самостоятельность	Взаимодействие	Образовательные области
--	--	-------------	---	----	-------------------	----------------	-------------------------

				в ходе режимных процессов		с семьей	
Прием детей, игра	7.00-8.10	70		30	25	15	«Речевое развитие», «Физическая развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие»
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10	-	10	-	-	«Физическое развитие», «Речевое развитие».
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	20	-	10	10	-	«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие».
Самостоятельная игровая деятельность	8.40-9.00	20	-	-	20	-	«Физическое развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие». «Социально-коммуникативное развитие».
Совместная деятельность взрослого и ребенка	9.00-10.00	60		20	50		
Второй завтрак	10.00-10.10	10	-	5	5	-	«Речевое развитие», «Физическое развитие».
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.10-12.20	130		100	30		«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие».
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	20		15	5		«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»,
Закаливающие процедуры(полоскание полости рта), подготовка ко сну	12.40-13.00	20		15	5		«Физическое развитие», «Речевое развитие».

Сон	13.00-15.00	120					«Физическое развитие»
Постепенный подъем , гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.20	20		10	10		«Физическое развитие», «Речевое развитие».
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	10		5	5		«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально - коммуникативное развитие»
Самостоятельная игровая деятельность	15.30-15.40	10			10		«Речевое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Художественно - эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Физическое развитие».
Совместная деятельность взрослого и ребенка	15.40-16.05	25		25			«Речевое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Художественно - эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Физическое развитие».
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-17.15	70		50	20		«Речевое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Физическое развитие».
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.30	15		10	5		«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально - коммуникативное развитие»
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность	17.30-19.00	90		50	25	15	«Речевое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Физическое развитие».
Всего	мин	720		345	225	30	
	%	100		48	31	4	
Сон	17%						

Организации жизни и деятельности детей от 6 до 7 лет в летний период

		Всего минут	О	ОД в ходе режимных процессов	Самостоятельность	Взаимодействие с семьей	Образовательные области
Прием детей, игра	7.00-8.00	60		30	15	15	«Речевое развитие», «Физическая развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие»
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	15	-	15	-	-	«Физическое развитие», «Речевое развитие».
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.30	15	-	10	5	-	«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие».
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.15	45	-	20	25	-	«Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие».
Совместная деятельность детей и взрослых	9.15 -10.10	55		20	35		«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально - коммуникативное развитие»,
Второй завтрак	10.10-10.20	10	-	5	5	-	«Физическое развитие».
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.20-11.10	50			50		«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие».

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.45	95		70	25		«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально коммуникативное развитие», «Познавательное развитие».
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.00	15		10	5		«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально коммуникативное развитие»,
Закаливающие процедуры(полоскание полости рта), подготовка ко сну	13.00-13.15	15		15			«Физическое развитие», «Речевое развитие».
Сон	13.15-15.00	105					«Физическое развитие»
Постепенный подъем , гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.20	20		15	5		«Физическое развитие», «Речевое развитие».
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	10		10			«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально коммуникативное развитие»
Совместная деятельность детей и взрослых	15.30-16.00	30		30			«Речевое развитие», «Социально коммуникативное развитие», «Художественно эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Физическое развитие».
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.20	80		60	20		«Речевое развитие», «Социально коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Физическое развитие».
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.35	15		15			«Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально коммуникативное развитие»
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей	17.35-19.00	85		60	10	15	«Речевое развитие», «Социально коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Физическое развитие».

Всего	мин	720		385	200	30	
	%	100		53	27	4	
Сон	16%						

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»)
Испытательный лабораторный центр

Юридический адрес: 667010, Республика Тыва г. Кызыл,
ул. Калинина, д. 116;
Телефон: 8(39422)5-43-79, факс 8(39422)5-63-01
ОКПО: 01958337, ОГРН: 1051700509228
ИНН / КПП: 1701037811 / 170101001

Уникальный номер записи об аккредитации
в реестре аккредитованных лиц
РОСС RU.0001.510412
Дата внесения сведений в реестр
аккредитованных лиц 26.02.2014

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИЛЦ
ФБУЗ «Центр гигиены и
эпидемиологии в Республике Тыва»



Ш.В. Кандаурова

06.06.2023 г.



ПРОТОКОЛ
ЛАБОРАТОРНЫХ ИСПЫТАНИЙ
№ П-1505-23 от 06.06.2023

1. Наименование предприятия, организации (заявитель): МБДОУ ЦРР-Детский сад № 3 г. Кызыла

2. Юридический адрес: Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, д. 33

3. Наименование образца (пробы): Смывы с объектов внешней среды

4. Место отбора: МБДОУ ЦРР-Детский сад № 3 г. Кызыла, Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, д. 33

5. Условия отбора, доставки

Дата и время отбора: 19.05.2023 в 12:12

Ф.И.О., должность: Куулар Р. В. помощник врача по общей гигиене

Условия доставки: автотранспорт, термоконтейнер

Дата и время доставки в ИЛЦ: 19.05.2023 12:36

НД на отбор проб: МР 4.2.0220-20 "Методы санитарно-бактериологические исследования микробной обсемененности объектов внешней среды"

6. Дополнительные сведения:

Цель исследований, основание: Производственный контроль, договор № 156-пк от 08.02.2023

7. НД, регламентирующие объем лабораторных испытаний и их оценку:

8. Код образца (пробы): 021.23.1505 1

9. Средства измерений:

№ п/п	Тип прибора	Заводской номер	№ свидетельства о поверке	Срок действия
1	Термостат суховоздушный лабораторный ТСВЛ-160	107	47375 от 25.05.2022	24.05.2023

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»)
Испытательный лабораторный центр

Юридический адрес: 667010, Республика Тыва г. Кызыл,
ул. Калинина, д. 116;
Телефон: 8(39422)5-43-79, факс 8(39422)5-63-01
ОКПО: 01958337, ОГРН: 1051700509228
ИНН / КПП: 1701037811 / 170101001

Уникальный номер записи об аккредитации
в реестре аккредитованных лиц
РОСС RU.0001.510412
Дата внесения сведений в реестр
аккредитованных лиц 26.02.2014

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИЛЦ
ФБУЗ «Центр гигиены и
эпидемиологии в Республике Тыва»
Ш.В. Кандаурова Ш.В. Кандаурова
06.06.2023 г.



М.П.

ПРОТОКОЛ
ЛАБОРАТОРНЫХ ИСПЫТАНИЙ
№ П-1506-23 от 06.06.2023

1. Наименование предприятия, организации (заявитель): МБДОУ ЦРР-Детский сад № 3 г. Кызыла
2. Юридический адрес: Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, д. 33
3. Наименование образца (пробы): Смывы с объектов внешней среды
4. Место отбора: МБДОУ ЦРР-Детский сад № 3 г. Кызыла, Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, д. 33
5. Условия отбора, доставки
Дата и время отбора: 19.05.2023 в 12:05
Ф.И.О., должность: Куулар Р. В. помощник врача по общей гигиене
Условия доставки: автотранспорт, термоконтейнер
Дата и время доставки в ИЛЦ: 19.05.2023 12:36
НД на отбор проб: МУК 4.2.2661-10 Методы санитарно-паразитологических исследований.
6. Дополнительные сведения:
Цель исследований, основание: Производственный контроль, договор № 156-пк от 08.02.2023
7. НД, регламентирующие объем лабораторных испытаний и их оценку:
8. Код образца (пробы): 024.23.1506 1

9. Средства измерений:

№ п/п	Тип прибора	Заводской номер	№ свидетельства о поверке	Срок действия
1	Центрифуга лабораторная медицинская СМ-6	80091	47395 от 25.05.2022	24.05.2023

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»)
Испытательный лабораторный центр

Юридический адрес: 667010, Республика Тыва г. Кызыл,
ул. Калинина, д. 116,
Телефон: 8(39422)5-43-79, факс 8(39422)5-63-01
ОКПО: 01958337, ОГРН: 1051700509228
ИНН / КПП: 1701037811 / 170101001

Уникальный номер записи об аккредитации
в реестре аккредитованных лиц
РОСС RU.0001.510412
Дата внесения сведений в реестр
аккредитованных лиц 26.02.2014

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИЛЦ
ФБУЗ «Центр гигиены и
эпидемиологии в Республике Тыва»

Ш.В. Кандаурова Ш.В. Кандаурова

06.06.2023 г.



ПРОТОКОЛ
ЛАБОРАТОРНЫХ ИСПЫТАНИЙ
№ 2025-23 от 06.06.2023

1. **Наименование предприятия, организации (заявитель):** МБДОУ ЦРР-Детский сад № 3 г. Кызыла
2. **Юридический адрес:** Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, д. 33
3. **Наименование образца (пробы):** Вода питьевая из распределительной сети централизованной системы водоснабжения
4. **Место отбора:** МБДОУ ЦРР-Детский сад № 3 г. Кызыла, Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, д. 33, пищеблок
5. **Условия отбора, доставки**
Дата и время отбора: 19.05.2023 11:50
Ф.И.О., должность: Куулар Р. В., помощник врача по общей гигиене
Условия доставки: автотранспорт, термоконтейнер
Дата и время доставки в ИЛЦ: 19.05.2023 12:36
НД на отбор проб: ГОСТ 31942-2012 "Вода. Отбор проб для микробиологического анализа."
6. **Дополнительные сведения:** Протокол (акт) отбора № 2323 от 19.05.2023
Цель исследований, основание: Производственный контроль, договор № 156-пк от 08.02.2023
7. **НД, регламентирующие объем лабораторных испытаний и их оценку:**
СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
8. **Код образца (пробы):** 021.23.2025 1

9. **Средства измерений:**

№ п/п	Тип прибора	Заводской номер	№ свидетельства о поверке	Срок действия
1	Термостат суховоздушный лабораторный ТСВЛ-160	107	47375 от 25.05.2022	24.05.2023
2	Термостат электрический суховоздушный ТС-80- "КЗМА"	Р 1140	47376 от 25.05.2022	24.05.2023

10. **Условия проведения испытаний:** Условия проведения испытаний соответствуют нормативным требованиям

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»)
Испытательный лабораторный центр

Юридический адрес: 667010, Республика Тыва г. Кызыл,
ул. Калинина, д. 116;
Телефон: 8(39422)5-43-79, факс 8(39422)5-63-01
ОКПО: 01958337, ОГРН: 1051700509228
ИНН / КПП: 1701037811 / 170101001

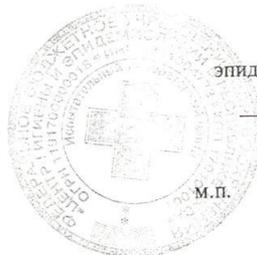
Уникальный номер записи об аккредитации
в реестре аккредитованных лиц
РОСС RU.0001.510412
Дата внесения сведений в реестр
аккредитованных лиц 26.02.2014

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИЛЦ
ФБУЗ «Центр гигиены и
эпидемиологии в Республике Тыва»

Ш.В. Кандаурова Ш.В. Кандаурова

06.06.2023 г



ПРОТОКОЛ
ЛАБОРАТОРНЫХ ИСПЫТАНИЙ
№ 2026-23 от 06.06.2023

1. Наименование предприятия, организации (заявитель): МБДОУ ЦРР-Детский сад № 3 г. Кызыла
2. Юридический адрес: Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, д. 33
3. Наименование образца (пробы), дата изготовления: Готовое блюдо "Котлеты"; дата изготовления: 19.05.2022; объем партии: 8 кг.; упаковка: Стерильный пакет LadPlas; вес(объем) пробы для испытаний: 1 порция
4. Изготовитель (фирма, предприятие, организация): МБДОУ ЦРР-Детский сад № 3 г. Кызыла
Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, д. 33
страна: РОССИЯ
5. Место отбора: МБДОУ ЦРР-Детский сад № 3 г. Кызыла, Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, д. 3
пищеблок (старшая группа)
6. Условия отбора, доставки
Дата и время отбора: 19.05.2023 11:45
Ф.И.О., должность: Куулар Р. В., помощник врача по общей гигиене
Условия доставки: автотранспорт, термоконтейнер
Дата и время доставки в ИЛЦ: 19.05.2023 12:36
НД на отбор проб: ГОСТ 31904-2012 "Продукты пищевые. Методы отбора проб для микробиологическ
испытаний."
7. Дополнительные сведения: Протокол (акт) отбора № 2322 от 19.05.2023
Цель исследований, основание: Производственный контроль, договор № 156-пк от 08.02.2023
8. НД на продукцию: рецептура
9. НД, регламентирующие объем лабораторных испытаний и их оценку:
ТР ТС 021/2011 "О безопасности пищевой продукции."
10. Код образца (пробы): 021.23.2026 1

11. Средства измерений:

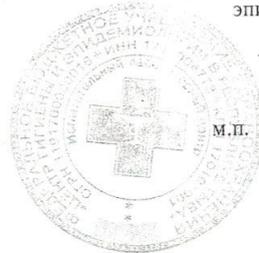
№ п/п	Тип прибора	Заводской номер	№ свидетельства о поверке	Срок действия
1	Термостат суховоздушный лабораторный ТСВЛ-160	146	47374 от 25.05.2022	24.05.2023
2	Термостат суховоздушный лабораторный ТСВЛ-160	17	48938 от 08.12.2022	07.12.2023

12. Условия проведения испытаний: Условия проведения испытаний соответствуют нормативным требованиям

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»)
Испытательный лабораторный центр

Юридический адрес: 667010, Республика Тыва г. Кызыл,
ул. Калинина, д. 116;
Телефон: 8(39422)5-43-79, факс 8(39422)5-63-01
ОКПО: 01958337, ОГРН: 1051700509228
ИНН / КПП: 1701037811 / 170101001

Уникальный номер записи об аккредитации
в реестре аккредитованных лиц
РОСС RU.0001.510412
Дата внесения сведений в реестр
аккредитованных лиц 26.02.2014



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИЛЦ
ФБУЗ «Центр гигиены и
эпидемиологии в Республике Тыва»

Ш.В. Кандаурова Ш.В. Кандаурова
06.06.2023 г.

М.П.

ПРОТОКОЛ
ЛАБОРАТОРНЫХ ИСПЫТАНИЙ
№ 2027-23 от 06.06.2023

1. **Наименование предприятия, организации (заявитель):** МБДОУ ЦРР-Детский сад № 3 г. Кызыла
2. **Юридический адрес:** Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, д. 33
3. **Наименование образца (пробы), дата изготовления:** Готовое блюдо "Макароны отварные"; дата изготовления: 19.05.2023; объем партии: 9 кг.; упаковка: Стерильный пакет LadPlas; вес(объем) пробы для испытаний: 1 порция
4. **Изготовитель (фирма, предприятие, организация):** МБДОУ ЦРР-Детский сад № 3 г. Кызыла
Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, д. 33
страна: РОССИЯ
5. **Место отбора:** МБДОУ ЦРР-Детский сад № 3 г. Кызыла, Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, д. 33, пищеблок (старшая группа)
6. **Условия отбора, доставки**
Дата и время отбора: 19.05.2023 11:45
Ф.И.О., должность: Куулар Р. В., помощник врача по общей гигиене
Условия доставки: автотранспорт, термоконтейнер
Дата и время доставки в ИЛЦ: 19.05.2023 12:36
НД на отбор проб: ГОСТ 31904-2012 "Продукты пищевые. Методы отбора проб для микробиологических испытаний."
7. **Дополнительные сведения:** Протокол (акт) отбора № 2322 от 19.05.2023
Цель исследований, основание: Производственный контроль, договор № 156-пк от 08.02.2023
8. **НД на продукцию:** рецептура
9. **НД, регламентирующие объем лабораторных испытаний и их оценку:**
ТР ТС 021/2011 "О безопасности пищевой продукции."
10. **Код образца (пробы):** 021.23.2027 1

11. Средства измерений:

№ п/п	Тип прибора	Заводской номер	№ свидетельства о поверке	Срок действия
1	Термостат суховоздушный лабораторный ТСВЛ-160	146	47374 от 25.05.2022	24.05.2023
2	Термостат суховоздушный лабораторный ТСВЛ-160	17	48938 от 08.12.2022	07.12.2023

12. **Условия проведения испытаний:** Условия проведения испытаний соответствуют нормативным требованиям

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»)

Испытательный лабораторный центр

Юридический адрес: 667010, Республика Тыва г. Кызыл,
ул. Калинина, д. 116;
Телефон: 8(39422)5-43-79, факс 8(39422)5-63-01
ОКПО: 01958337, ОГРН: 1051700509228
ИНН / КПП: 1701037811 / 170101001

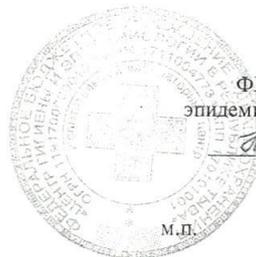
Уникальный номер записи об аккредитации
в реестре аккредитованных лиц
РОСС RU.0001.510412
Дата внесения сведений в реестр
аккредитованных лиц 26.02.2014

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИЛЦ
ФБУЗ «Центр гигиены и
эпидемиологии в Республике Тыва»

Ш.В. Кандаурова Ш.В. Кандаурова

06.06.2023 г.



ПРОТОКОЛ
ЛАБОРАТОРНЫХ ИСПЫТАНИЙ

№ 2028-23 от 06.06.2023

1. **Наименование предприятия, организации (заявитель):** МБДОУ ЦРР-Детский сад № 3 г. Кызыла
2. **Юридический адрес:** Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, д. 33
3. **Наименование образца (пробы), дата изготовления:** Обед "Борщ, макароны с котлетами, салат, хлеб, компот";
дата изготовления: 19.05.2023; **упаковка:** Стекло; **вес(объем) пробы для испытаний:** 1 порция
4. **Изготовитель (фирма, предприятие, организация):** МБДОУ ЦРР-Детский сад № 3 г. Кызыла
Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, д. 33
страна: РОССИЯ
5. **Место отбора:** МБДОУ ЦРР-Детский сад № 3 г. Кызыла, Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, д. 33,
пищеблок (старшая группа)
6. **Условия отбора, доставки**
Дата и время отбора: 19.05.2023 11:45
Ф.И.О., должность: Куулар Р. В., помощник врача по общей гигиене
Условия доставки: автотранспорт, термоконтейнер
Дата и время доставки в ИЛЦ: 19.05.2023 12:36
НД на отбор проб: ГОСТ Р 54607.1-2011 "Услуги общественного питания. Методы лабораторного контроля
продукции общественного питания. Часть 1. Отбор проб и подготовка к физико-химическим испытаниям."
7. **Дополнительные сведения:** Протокол (акт) отбора № 2322 от 19.05.2023
Цель исследований, основание: Производственный контроль, договор № 156-пк от 08.02.2023
8. **НД на продукцию:** рецептура, меню-раскладка
9. **НД, регламентирующие объем лабораторных испытаний и их оценку:**
10. **Код образца (пробы):** 011.23.2028 1
11. **Условия проведения испытаний:** Условия проведения испытаний соответствуют нормативным требованиям

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»)
Испытательный лабораторный центр

Юридический адрес: 667010, Республика Тыва г. Кызыл,
ул. Калинина, д. 116;
Телефон: 8(39422)5-43-79, факс 8(39422)5-63-01
ОКПО: 01958337, ОГРН: 1051700509228
ИНН / КПП: 1701037811 / 170101001

Уникальный номер записи об аккредитации
в реестре аккредитованных лиц
РОСС RU.0001.510412
Дата внесения сведений в реестр
аккредитованных лиц 26.02.2014

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИЛЦ
ФБУЗ «Центр гигиены и
эпидемиологии в Республике Тыва»
Ш.В. Кандаурова
07.11.2023 г.



ПРОТОКОЛ
ЛАБОРАТОРНЫХ ИСПЫТАНИЙ
№ П-3522-23 от 07.11.2023

1. **Наименование предприятия, организации (заявитель):** МБДОУ "Центр развития ребенка - Детский сад № 3"
г. Кызыла

2. **Юридический адрес:** Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, д. 33

3. **Наименование измерений:** Параметры микроклимата

4. **Место проведения измерений:** МБДОУ "Центр развития ребенка - Детский сад № 3" г. Кызыла,
Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, д. 33

5. **Дата и время измерений:** 02.11.2023 с 15:10 до 16:00

Ф.И.О., должность: Кирлиг-Кара А. М. заведующий лабораторией исследований физических факторов
В присутствии: фельдшер Ощепкова Н.А.

6. **Средства измерений:**

№ п/п	Тип прибора	Заводской номер	№ свидетельства о поверке	Срок действия	Погрешность
1	Дальномер лазерный Leica DISTO D5	330530201	С-АШ/27-12-2022/211389638 от 27.12.2022	26.12.2023	Точность $\pm 1,0$ мм
2	Измеритель параметров микроклимата "МЕТЕОСКОП-М"	382719	С - М/16 - 12 - 2021/118901466 от 16.12.2021	15.12.2023	Температура воздуха $\pm 0,2^\circ\text{C}$; Относительная влажность воздуха $\pm 3,0\%$; Скорость воздушного потока $\pm 0,05\text{м/с}$

7. **Дополнительные сведения:**

Цель исследований, основание: Производственный контроль, договор № 156-пк от 08.02.2023
Метеоусловия:

атмосферное давление 706 мм рт.ст.; температура воздуха 2°C ; относительная влажность 63 %;

8. **НД, регламентирующие объем измерений и их оценку:**
СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

9. **НД на метод измерения:** ГОСТ 30494-2011 Здания жилые и общественные. Параметры микроклимата в помещениях.

10. **Код измерений:** 015.23.3522 Ф

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»)

Испытательный лабораторный центр

Юридический адрес: 667010, Республика Тыва г. Кызыл,
ул. Калинина, д. 116;
Телефон: 8(39422)5-43-79, факс 8(39422)5-63-01
ОКПО: 01958337, ОГРН: 1051700509228
ИНН / КПП: 1701037811 / 170101001

Уникальный номер записи об аккредитации
в реестре аккредитованных лиц
РОСС RU.0001.510412
Дата внесения сведений в реестр
аккредитованных лиц 26.02.2014

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИЛЦ
ФБУЗ «Центр гигиены и
эпидемиологии в Республике Тыва»

Ш.В. Кандаурова
Ш.В. Кандаурова
07.11.2023 г.



ПРОТОКОЛ
ЛАБОРАТОРНЫХ ИСПЫТАНИЙ

№ П-3523-23 от 07.11.2023

1. Наименование предприятия, организации (заявитель): МБДОУ "Центр развития ребенка - Детский сад № 3"
г. Кызыла

2. Юридический адрес: Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, д. 33

3. Наименование измерений: Измерения световой среды

4. Место проведения измерений: МБДОУ "Центр развития ребенка - Детский сад № 3" г. Кызыла,
Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, д. 33

5. Дата и время измерений: 02.11.2023 с 15:10 до 16:00

Ф.И.О., должность: Кирлиг-Кара А. М. заведующий лабораторией исследований физических факторов
В присутствии: фельдшер Ощепкова Н.А.

6. Средства измерений:

№ п/п	Тип прибора	Заводской номер	№ свидетельства о поверке	Срок действия	Погрешность
1	Дальномер лазерный Leica DISTO D5	330530201	С-АШ/27-12-2022/211389638 от 27.12.2022	26.12.2023	Точность $\pm 1,0$ мм
2	Измеритель параметров микроклимата "МЕТЕОСКОП-М"	382719	С - М/16 - 12 - 2021/118901466 от 16.12.2021	15.12.2023	Температура воздуха $\pm 0,2^{\circ}\text{C}$; Относительная влажность воздуха $\pm 3,0\%$; Скорость воздушного потока $\pm 0,05\text{ м/с}$ $\pm 1,2\%$
3	Мультиметр цифровой DT-9908	200413333	С-АШ/24-11-2022/203835315 от 24.11.2022	23.11.2023	
4	Прибор комбинированный "ТКА-ПКМ" (08)	085963	С-АШ/23-06-2023/256704856 от 23.06.2023	22.06.2024	Освещенность $\pm 8,0\%$; Коэффициент пульсации освещенности $\pm 10,0\%$

7. Дополнительные сведения:

Цель исследований, основание: Производственный контроль, договор № 156-пк от 08.02.2023

Условия проведения измерений:

температура воздуха $23,2^{\circ}\text{C}$; атмосферное давление 706 мм рт.ст.; относительная влажность 49,1 %;

8. НД, регламентирующие объем измерений и их оценку:

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

9. НД на метод измерения: ГОСТ 24940-2016 "Здания и сооружения. Методы измерения освещенности"

10. Код измерений: 015.23.3523 Ф

Протокол № П-3523-23 распечатан 07.11.2023

Настоящий протокол не может быть частично воспроизведен без письменного разрешения ИЛЦ

стр. 1 из 2

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»)

Испытательный лабораторный центр Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр
гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»

Юридический адрес: 667010, Тыва Респ, Кызыл г, Калинина ул, дом 116, тел.: 8(39422)54379
e-mail: priem@17cgue.ru

Адреса мест осуществления деятельности: 667010, Тыва Респ, Кызыл г, Калинина ул, дом 116, тел.: 8(39422)5-43-79,
e-mail: priem@17cgie.ru

Уникальный номер записи об аккредитации
в реестре аккредитованных лиц
РОСС RU.0001.510412

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ИЛЦ, заведующая отделом
лабораторного дела

МП  Ш.В. Кандаурова
28.11.2023



ПРОТОКОЛ ИСПЫТАНИЙ

№ 17-01/28707-23 от 28.11.2023

1. Заказчик: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 3 Г. КЫЗЫЛА РЕСПУБЛИКИ ТЫВА" (ИНН 1701033775
ОГРН 1021700510336)

2. Юридический адрес: 667000, Республика Тыва Г. КЫЗЫЛ, УЛ. КОЧЕТОВА Д.33
Фактический адрес: Тыва Респ, г Кызыл, ул Кочетова, д. 33

3. Наименование образца испытаний: Почва

4. Место отбора: Песочница подготовительной группы, Тыва Респ, г Кызыл, ул Кочетова, д. 33

5. Условия отбора:

Дата и время отбора: 30.10.2023 11:35 - 11:40

Ф.И.О., должность: Быштак-оол Ш.Б., помощник врача по общей гигиене Отделение лабораторных исследований,
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»;

Условия доставки: Автотранспорт, в изотермическом контейнере, с соблюдением температурного режима

Дата и время доставки в ИЛЦ: 30.10.2023 12:30

Информация о плане и методе отбора: МУК 4.2.2661-10 "Методы санитарно-паразитологических исследований"

6. Дополнительные сведения:

Цель исследований, основание: Производственный контроль, Договор №156-пк от 8 февраля 2023 г.

7. НД, устанавливающие требования к объекту испытаний: СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и
требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

8. Код образца (пробы): 17-01/28707-17-09-23

9. Оборудование (при необходимости):

№ п/п	Наименование, тип	Заводской номер

10. Условия проведения испытаний: Соответствуют нормативным требованиям

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»)

Испытательный лабораторный центр Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр
гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»

Юридический адрес: 667010, Тыва Респ, Кызыл г, Калинина ул, дом 116, тел.: 8(39422)54379
e-mail: priem@17cgie.ru

Адреса мест осуществления деятельности: 667010, Тыва Респ, Кызыл г, Калинина ул, дом 116, тел.: 8(39422)5-43-79,
e-mail: priem@17cgie.ru

Уникальный номер записи об аккредитации
в реестре аккредитованных лиц
РОСС RU.0001.510412

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ИЛЦ, заведующая отделом
лабораторного дела

МП  Ш.В. Кандаурова
28.11.2023



ПРОТОКОЛ ИСПЫТАНИЙ

№ 17-01/28707-23 от 28.11.2023

1. Заказчик: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 3 Г. КЫЗЫЛА РЕСПУБЛИКИ ТЫВА" (ИНН 1701033775
ОГРН 1021700510336)

2. Юридический адрес: 667000, Республика Тыва Г. КЫЗЫЛ, УЛ. КОЧЕТОВА Д.33
Фактический адрес: Тыва Респ, г Кызыл, ул Кочетова, д. 33

3. Наименование образца испытаний: Почва

4. Место отбора: Песочница подготовительной группы, Тыва Респ, г Кызыл, ул Кочетова, д. 33

5. Условия отбора:

Дата и время отбора: 30.10.2023 11:35 - 11:40

Ф.И.О., должность: Быштак-оол Ш.Б., помощник врача по общей гигиене Отделение лабораторных исследований,
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»;

Условия доставки: Автотранспорт, в изотермическом контейнере, с соблюдением температурного режима

Дата и время доставки в ИЛЦ: 30.10.2023 12:30

Информация о плане и методе отбора: МУК 4.2.2661-10 "Методы санитарно-паразитологических исследований"

6. Дополнительные сведения:

Цель исследований, основание: Производственный контроль, Договор №156-пк от 8 февраля 2023 г.

7. НД, устанавливающие требования к объекту испытаний: СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и
требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

8. Код образца (пробы): 17-01/28707-17-09-23

9. Оборудование (при необходимости):

№ п/п	Наименование, тип	Заводской номер

10. Условия проведения испытаний: Соответствуют нормативным требованиям

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»)

Испытательный лабораторный центр Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр
гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»

Юридический адрес: 667010, Тыва Респ, Кызыл г, Калинина ул, дом 116, тел.: 8(39422)54379

e-mail: priem@17cgie.ru

Адреса мест осуществления деятельности: 667010, Тыва Респ, Кызыл г, Калинина ул, дом 116, тел.: 8(39422)5-43-79,
e-mail: priem@17cgie.ru

Уникальный номер записи об аккредитации
в реестре аккредитованных лиц
РОСС RU.0001.510412



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИЛЦ, заведующая отделом
лабораторного дела

Ш.В. Кандаурова

28.11.2023



ПРОТОКОЛ ИСПЫТАНИЙ

№ 17-01/28711-23 от 28.11.2023

- Заказчик: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 3 Г. КЫЗЫЛА РЕСПУБЛИКИ ТЫВА" (ИНН 1701033775 - ОГРН 1021700510336)
- Юридический адрес: 667000, Республика Тыва Г. КЫЗЫЛ, УЛ. КОЧЕТОВА Д.33
Фактический адрес: Тыва Респ, г Кызыл, ул Кочетова, д. 33
- Наименование образца испытаний, дата изготовления: Обед "Борщ на к/б со сметаной, плов с курицей, компот из с/фр, салат овощной", дата изготовления: 30.10.2023; упаковка: Стеклобанка;
НД на продукцию: (рецептура, меню-раскладка)
- Изготовитель: МБДОУ "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 3" Г. КЫЗЫЛА
Юридический адрес: 667000, Республика Тыва Г. КЫЗЫЛ, УЛ. КОЧЕТОВА Д.33
Фактический адрес: 667000, Респ Тыва, город Кызыл, г Кызыл, ул. Кочетова, 33 Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Центр развития ребенка - Детский сад №3 г Кызыла Республики Тыва"
Страна: Российская Федерация
- Место отбора: Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Центр развития ребенка - Детский сад №3 г Кызыла Республики Тыва", пищеблок, 667000, Респ Тыва, город Кызыл, г Кызыл, ул. Кочетова, 33
- Информация об отборе:
Дата и время отбора: 30.10.2023 11:25 - 11:30
Ф.И.О., должность: Быштак-оол Ш.Б., помощник врача по общей гигиене Отделение лабораторных исследований, ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»;
Условия доставки: Автотранспорт, в изотермическом контейнере, с соблюдением температурного режима
Дата и время доставки в ИЛЦ: 30.10.2023 12:30
Информация о плане и методе отбора: ГОСТ Р 54607.1-2011 "Услуги общественного питания. Методы лабораторного контроля продукции общественного питания. Часть 1. Отбор проб и подготовка к физико-химическим испытаниям"

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»)

Испытательный лабораторный центр Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр
гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»

Юридический адрес: 667010, Тыва Респ, Кызыл г, Калинина ул, дом 116, тел.: 8(39422)54379
e-mail: priem@17cgie.ru

Адреса мест осуществления деятельности: 667010, Тыва Респ, Кызыл г, Калинина ул, дом 116, тел.: 8(39422)5-43-79,
e-mail: priem@17cgie.ru

Уникальный номер записи об аккредитации
в реестре аккредитованных лиц
РОССТ RU.0001.510412



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИЛЦ, заведующая отделом
лабораторного дела

Ш.В. Кандаурова
28.11.2023



ПРОТОКОЛ ИСПЫТАНИЙ

№ 17-01/28706-23 от 28.11.2023

1. Заказчик: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 3 Г. КЫЗЫЛА РЕСПУБЛИКИ ТЫВА" (ИНН 1701033775
ОГРН 1021700510336)

2. Юридический адрес: 667000, Республика Тыва Г. КЫЗЫЛ, УЛ. КОЧЕТОВА Д.33
Фактический адрес: Тыва Респ, г Кызыл, ул Кочетова, д. 33

3. Наименование образца испытаний: Вода питьевая из распределительной сети централизованной системы
водоснабжения

4. Место отбора: Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Центр развития ребенка -
Детский сад №3 г Кызыла Республики Тыва", Пищевлок, Тыва Респ, г Кызыл, ул Кочетова, д. 33

5. Условия отбора:

Дата и время отбора: 30.10.2023 11:20 - 11:30

Ф.И.О., должность: Быштак-оол Ш.Б., помощник врача по общей гигиене Отделение лабораторных исследований,
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»;

Условия доставки: Автотранспорт, в изотермическом контейнере, с соблюдением температурного режима

Дата и время доставки в ИЛЦ: 30.10.2023 12:30

Информация о плане и методе отбора: ГОСТ 31942-2012 (ISO 19458:2006) "Вода. Отбор проб для
микробиологического анализа (Переиздание)"

6. Дополнительные сведения:

Цель исследований, основание: Производственный контроль, Договор №156-пк от 8 февраля 2023 г.

7. НД, устанавливающие требования к объекту испытаний: СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и
требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

8. Код образца (пробы): 17-01/28706-17-08-23

9. Оборудование (при необходимости):

№ п/п	Наименование, тип	Заводской номер

10. Условия проведения испытаний: Соответствуют нормативным требованиям

Протокол испытаний № 17-01/28706-23 от 28.11.2023
Результаты относятся к образцам (пробам), прошедшим испытания
Настоящий протокол не может быть частично воспроизведен без письменного разрешения ИЛ (ИЛЦ)

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»)

Испытательный лабораторный центр

Юридический адрес: 667010, Республика Тыва г. Кызыл,
ул. Калинина, д. 116;
Телефон: 8(39422)5-43-79, факс 8(39422)5-63-01
ОКПО: 01958337, ОГРН: 1051700509228
ИНН / КПП: 1701037811 / 170101001

Уникальный номер записи об аккредитации
в реестре аккредитованных лиц
РОСС RU.0001.510412
Дата внесения сведений в реестр
аккредитованных лиц 26.02.2014

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИЛЦ
ФБУЗ «Центр гигиены и
эпидемиологии в Республике Тыва»

Ш.В. Кандаурова Ш.В. Кандаурова

28.11.2023 г.



ПРОТОКОЛ
ЛАБОРАТОРНЫХ ИСПЫТАНИЙ

№ П-3412-23 от 28.11.2023

1. Наименование предприятия, организации (заявитель): МБДОУ "Центр развития ребенка-Детский сад № 3" г. Кызыла
2. Юридический адрес: Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, д. 33
3. Наименование образца (пробы): Смывы с объектов внешней среды
4. Место отбора: МБДОУ "Центр развития ребенка-Детский сад № 3" г. Кызыла, Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, д. 33
5. Условия отбора, доставки
Дата и время отбора: 30.10.2023 в 11:30
Ф.И.О., должность: Быштак-оол Ш. Б. помощник врача по общей гигиене
Условия доставки: автотранспорт, термоконтейнер
Дата и время доставки в ИЛЦ: 30.10.2023 12:30
НД на отбор проб: МР 4.2.0220-20 "Методы санитарно-бактериологические исследования микробной обсемененности объектов внешней среды"
6. Дополнительные сведения:
Цель исследований, основание: Производственный контроль, договор № 156-пк от 08.02.2023
7. НД, регламентирующие объем лабораторных исследований и их оценку:
8. Код образца (пробы): 021.23.3412 1

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»)
Испытательный лабораторный центр

Юридический адрес: 667010, Республика Тыва г. Кызыл,
ул. Калинина, д. 116;
Телефон: 8(39422)5-43-79, факс 8(39422)5-63-01
ОКПО: 01958337, ОГРН: 1051700509228
ИНН / КПП: 1701037811 / 170101001

Уникальный номер записи об аккредитации
в реестре аккредитованных лиц
РОСС RU.0001.510412
Дата внесения сведений в реестр
аккредитованных лиц 26.02.2014

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИЛЦ
ФБУЗ «Центр гигиены и
эпидемиологии в Республике Тыва»
Ш.В. Кандаурова Ш.В. Кандаурова

19.05.2023 г.



ПРОТОКОЛ
ЛАБОРАТОРНЫХ ИСПЫТАНИЙ
№ П-1503-23 от 19.05.2023

1. **Наименование предприятия, организации (заявитель):** МБДОУ «ЦРР-Детский сад № 3» г. Кызыла
2. **Юридический адрес:** Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, д. 33
3. **Наименование измерений:** Параметры микроклимата
4. **Место проведения измерений:** МБДОУ «ЦРР-Детский сад № 3» г. Кызыла,
Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, д. 33
5. **Дата и время измерений:** 18.05.2023 с 10:35 до 11:20
Ф.И.О., должность: Кирлиг-Кара А. М. заведующий лабораторией исследований физических факторов
В присутствии: фельдшер Ощепкова Н.А.

6. **Средства измерений:**

№ п/п	Тип прибора	Заводской номер	№ свидетельства о поверке	Срок действия	Погрешность
1	Дальномер лазерный Leica DISTO D5	330530201	С-АШ/27-12-2022/211389638 от 27.12.2022	26.12.2023	Точность ± 1,0 мм
2	Измеритель параметров микроклимата "МЕТЕОСКОП-М"	382819	С-АШ/13-07-2021/80342613 от 13.07.2021	12.07.2023	Температура воздуха ± 0,2°C; Относительная влажность воздуха ± 3,0%; Скорость воздушного потока ± 0,05 м/с

7. **Дополнительные сведения:**

Цель исследований, основание: Производственный контроль, договор № 156-пк от 08.02.2023
Метеоусловия:
атмосферное давление 710 мм рт.ст.; температура воздуха 10°C; относительная влажность 33 %;

8. **НД, регламентирующие объем измерений и их оценку:**
СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

9. **НД на метод измерения:** ГОСТ 30494-2011 Здания жилые и общественные. Параметры микроклимата в помещениях.

10. **Код измерений:** 015.23.1503 Ф

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»)
Испытательный лабораторный центр

Юридический адрес: 667010, Республика Тыва г. Кызыл,
ул. Калинина, д. 116;
Телефон: 8(39422)5-43-79, факс 8(39422)5-63-01
ОКПО: 01958337, ОГРН: 1051700509228
ИНН / КПП: 1701037811 / 170101001

Уникальный номер записи об аккредитации
в реестре аккредитованных лиц
РОСС RU.0001.510412
Дата внесения сведений в реестр
аккредитованных лиц 26.02.2014

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИЛЦ
ФБУЗ «Центр гигиены и
эпидемиологии в Республике Тыва»

Ш.В. Кандаурова Ш.В. Кандаурова
26.02.2024 г.



ПРОТОКОЛ
ЛАБОРАТОРНЫХ ИСПЫТАНИЙ
№ П-215-24 от 26.02.2024

1. Наименование предприятия, организации (заявитель): МБДОУ ЦРР-Детский сад № 3 г. Кызыла

2. Юридический адрес: Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, д. 33

3. Наименование измерений: Измерения световой среды

4. Место проведения измерений: МБДОУ ЦРР-Детский сад № 3 г. Кызыла,
Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, д. 33

5. Дата и время измерений: 08.02.2024 с 09:20 до 10:15

Ф.И.О., должность: Кирлиг-Кара А. М. заведующий лабораторией исследований физических факторов
В присутствии: завхоз Ноокай Д.К.

6. Средства измерений:

№ п/п	Тип прибора	Заводской номер	№ свидетельства о поверке	Срок действия	Погрешность
1	Дальномер лазерный Leica DISTO D5	330530201	С-АШ/28-12-2023/304951006 от 28.12.2023	27.12.2024	Точность $\pm 1,0$ мм
2	Измеритель параметров микроклимата "МЕТЕОСКОП-М"	364019	С-А/18-09-2023/279225598 от 18.09.2023	17.09.2025	Температура воздуха $\pm 0,2^\circ\text{C}$; Относительная влажность воздуха $\pm 3,0\%$; Скорость воздушного потока $\pm 0,05\text{м/с}$
3	Мультиметр цифровой DT-9908	200413190	С-АШ/27-10-2023/290280614 от 27.10.2023	26.10.2024	$\pm 1,2\%$
4	Прибор комбинированный ТКА-ПКМ (08)	081661	С-АШ/13-07-2023/261740559 от 13.07.2023	12.07.2024	Освещенность $\pm 8,0\%$; Коэффициент пульсации освещенности $\pm 10,0\%$

7. Дополнительные сведения:

Цель исследований, основание: Производственный контроль, договор № 67-пк от 01.02.2024

Условия проведения измерений:

температура воздуха 22°C ; атмосферное давление 716 мм рт.ст.; относительная влажность 44 %;

8. НД, регламентирующие объем измерений и их оценку:

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

9. НД на метод измерения: ГОСТ 24940-2016 "Здания и сооружения. Методы измерения освещенности"

10. Код измерений: 015.24.215 Ф 1

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва»)
Испытательный лабораторный центр

Юридический адрес: 667010, Республика Тыва г. Кызыл,
ул. Калинина, д. 116;
Телефон: 8(39422)5-43-79, факс 8(39422)5-63-01
ОКПО: 01958337, ОГРН: 1051700509228
ИНН / КПП: 1701037811 / 170101001

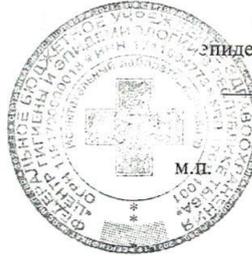
Уникальный номер записи об аккредитации
в реестре аккредитованных лиц
РОСС RU.0001.510412
Дата внесения сведений в реестр
аккредитованных лиц 26.02.2014

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИЛЦ
ФБУЗ «Центр гигиены и
эпидемиологии в Республике Тыва»

Ш.В. Кандаурова Ш.В. Кандаурова

26.02.2024 г.



ПРОТОКОЛ
ЛАБОРАТОРНЫХ ИСПЫТАНИЙ
№ П-214-24 от 26.02.2024

1. Наименование предприятия, организации (заявитель): МБДОУ ЦРР-Детский сад № 3 г. Кызыла
2. Юридический адрес: Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, д. 33
3. Наименование измерений: Параметры микроклимата
4. Место проведения измерений: МБДОУ ЦРР детский сад №3 г. Кызыл, Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, д. 33
5. Дата и время измерений: 08.02.2024 с 09:20 до 10:15
Ф.И.О., должность: Кирлиг-Кара А. М. заведующий лабораторией исследований физических факторов
В присутствии: завхоз Ноокай Д.К.

6. Средства измерений:

№ п/п	Тип прибора	Заводской номер	№ свидетельства о поверке	Срок действия	Погрешность
1	Измеритель параметров микроклимата "МЕТЕОСКОП-М"	364019	С-А/18-09-2023/279225598 от 18.09.2023	17.09.2025	Температура воздуха ±0,2°C; Относительная влажность воздуха ±3,0%; Скорость воздушного потока ±0,05 м/с
2	Дальномер лазерный Leica DISTO D5	330530201	С-АШ/28-12-2023/304951006 от 28.12.2023	27.12.2024	Точность ± 1,0 мм

7. Дополнительные сведения:

Цель исследований, основание: Производственный контроль, договор № 67-пк от 01.02.2024

Метеоусловия:

атмосферное давление 716 мм рт.ст.; температура воздуха -31°C; относительная влажность 70 %;

8. НД, регламентирующие объем измерений и их оценку:

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

9. НД на метод измерения: ГОСТ 30494-2011 Здания жилые и общественные. Параметры микроклимата в помещениях.

10. Код измерений: 015.24.214 Ф 1

